

2017年 ソルメン イベントスケジュール

8月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>カラオケ</b> テイルーム アンチエイジング 70分 担当: 田口	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 新聞 剣道道場 担当: 久保	アンチエイジング 70分 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 70分 レッドコード
	アンチエイジング 70分 顔ヨガ 担当: 田口	アンチエイジング 70分 歩くための テイトレ	アンチエイジング 70分 立つための テイトレ	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 歩くための テイトレ
	13:00~14:30 SUNSUNクラブ 陶芸教室	アンチエイジング 70分 コマ回し	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 骨盤体操 担当: 長瀬	アンチエイジング 70分 けん玉
	アンチエイジング 70分 レッドコード	<イベント> 14:00~14:30 南八下中学校 音楽部	 フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	<イベント> 14:00~15:00 舞踊 さかえ会
7	8	9	10	11	12
アンチエイジング 70分 レッドコード	<b>カラオケ</b> テイルーム アンチエイジング 70分 担当: 大橋	アンチエイジング 70分 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 立つための テイトレ	アンチエイジング 70分 レッドコード
アンチエイジング 70分 歩くための テイトレ	アンチエイジング 70分 大橋塾 担当: 大橋	アンチエイジング 70分 太極拳 担当: 大橋	<料理クラブ> 14:00~ 抹茶パフェ 作り	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 筆文字 担当: 村田
13:00~14:30 SUNSUNクラブ 陶芸教室	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 けん玉	14:00~15:00 SUNSUNクラブ 歌の レッスン♪	アンチエイジング 70分 茶道教室 担当: 久保	<イベント> 13:45~15:00 ソルメン カラオケ大会
アンチエイジング 70分 ロコモ エクササイズ 担当: 西田	アンチエイジング 70分 筆文字 担当: 村田	<イベント> 14:00~15:00 琴修会 演奏	 フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		ごちそうの日 夏のちらし 寿司膳			
14	15	16	17	18	19
アンチエイジング 70分 レッドコード	<b>カラオケ</b> テイルーム アンチエイジング 70分 担当: 久保	アンチエイジング 70分 歩くための テイトレ	アンチエイジング 70分 レッドコード	10:15~11:30 SUNSUNクラブ おしゃれ クラブ	アンチエイジング 70分 レッドコード
アンチエイジング 70分 マット体操 担当: 西田	アンチエイジング 70分 茶道教室 担当: 久保	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 顔ヨガ 担当: 田口	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 立つための テイトレ
アンチエイジング 70分 新聞 剣道道場 担当: 久保	13:30~14:30 SUNSUNクラブ おしゃれ クラブ	アンチエイジング 70分 座ってできる エアロ	アンチエイジング 70分 ロコモ エクササイズ 担当: 西田	アンチエイジング 70分 マット体操 担当: 西田	アンチエイジング 70分 けん玉
アンチエイジング 70分 けん玉	<イベント> 14:00~15:00 コースコンサート 石若雅弥 & Chor.Draft	アンチエイジング 70分 大橋塾 担当: 大橋	アンチエイジング 70分 セラバンド 体操	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	<イベント> 14:00~15:00 ハーモニカ演奏 堀江さん
	釜飯祭り 鶏五目 釜飯		こだわりランチ ~夏のカレーランチ~		
21	22	23	24	25	26
アンチエイジング 70分 レッドコード	<b>カラオケ</b> テイルーム アンチエイジング 70分 担当: 久保	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 筆文字 担当: 村田	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 姿勢のための テイトレ
アンチエイジング 70分 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 70分 歩くための テイトレ	アンチエイジング 70分 顔ヨガ 担当: 田口	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 ロコモ エクササイズ 担当: 西田	アンチエイジング 70分 レッドコード
<料理クラブ> 14:00~ 抹茶パフェ 作り	アンチエイジング 70分 フチ手芸 担当: 田口	アンチエイジング 70分 コマ回し	13:30~15:00 SUNSUNクラブ タブレット 教室	14:00~15:00 SUNSUNクラブ 歌の レッスン♪	アンチエイジング 70分 太極拳 担当: 大橋
<イベント> 14:00~15:00 舞踊・落語 つる丸亭新正 一座	<イベント> 14:00~15:00 オガキ十演奏 野の花	<イベント> 14:00~15:00 ばばす バンド	 フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	アンチエイジング 70分 コマ回し
		世界遺産めぐり ~琉球王国グスク~			
28	29	30	31	SUNSUNクラブ ~やればできる~ 窪先生の陶芸教室 グループ① 8/7(月) グループ② 8/1(火) ~自由な発想でおしゃれに~ 千先生のおしゃれクラブ グループ① 8/15(火) グループ② 8/18(金) ~元気になる~ Yuka先生のうたのレッスン グループ① 8/10(木) グループ② 8/25(金) ~「iPad」で脳活性! ~シニアのためのタブレット教室~ グループ 8/24(木)	
アンチエイジング 70分 レッドコード	<b>カラオケ</b> テイルーム アンチエイジング 70分 担当: 長瀬	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 骨盤体操 担当: 長瀬		
アンチエイジング 70分 立つための テイトレ	アンチエイジング 70分 姿勢のための テイトレ	アンチエイジング 70分 歩くための テイトレ	アンチエイジング 70分 レッドコード		
<イベント> 14:00~15:00 音楽療法 MUSICALバー 音楽療法	アンチエイジング 70分 レッドコード	アンチエイジング 70分 けん玉	アンチエイジング 70分 大橋塾 担当: 大橋		
<イベント> 15:00~ お誕生会 デイサービス お誕生会	アンチエイジング 70分 茶道教室 担当: 久保	<イベント> 15:00~ お誕生会 デイサービス お誕生会	 フラワー アレンジメント		
アンチエイジング食堂					