

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム 筆文字
		楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ	脳活 制作 ＜脳活性プログラム＞	楽しく運動 プログラム NEW!! イス体操	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ
		足湯祭り	＜イベント＞ 14:00～15:00 堀江純様 フラワー アレンジメント	脳活 大人の 塗り絵 14:00～15:00 craft7-7 書道教室	＜イベント＞ 14:00～15:00 Melody Love
			～健康ごはん～ ～テイスムージー～		
6	7	8	9	10	11
楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	アンチエイジング プログラム タッフダンス	アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	すいか割り	ソルメゾン 4大イベント 夏祭り	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ
料理クラブ 14:00～	脳活 制作 ＜脳活性プログラム＞	楽しく運動 プログラム セラバンド	アンチエイジング プログラム 剣道道場	脳活 大橋塾 ＜脳活性プログラム＞	脳活 大橋塾 ＜脳活性プログラム＞
＜イベント＞ 14:00～15:00 ムジカ アンサンブル	カラオケ テイルーム	＜イベント＞ 14:00～15:00 MUSIC LABO	＜イベント＞ 14:00～15:00 天満家 演達 フラワー アレンジメント	＜イベント＞ 14:00～15:00 堺市雨雀 （イチセンジャク）	＜イベント＞ 14:00～15:00 カラオケ大会
				ごちそうの日	
13	14	15	16	17	18
アンチエイジング プログラム 太極拳	アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム タッフダンス	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム マット体操
脳活 制作 ＜脳活性プログラム＞	楽しく運動 プログラム セラバンド		デイサービス お誕生会	楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ	脳活 大人の 塗り絵 ＜脳活性プログラム＞
癒しの時間 田口流ハンド マッサージ	カラオケ テイルーム	脳活 制作 ＜脳活性プログラム＞	＜イベント＞ 14:00～15:00 野の花	10:15～11:30 SUNSUNクラブ おしゃれ クラブ	＜イベント＞ 14:00～15:00 音乃家会
デイサービス お誕生会	＜イベント＞ 14:00～15:00 木村侑子 様	14:00～15:00 トール ペイント	フラワー アレンジメント	14:00～15:00 craft7-7 書道教室	
	～世界遺産めぐり～				
20	21	22	23	24	25
アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム 筆文字	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	ハワイアンDay	アンチエイジング プログラム 太極拳	楽しく運動 プログラム なんちゃって バシ工教室
楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	レクリエーション ゲーム大会	脳活 大人の 塗り絵 ＜脳活性プログラム＞	13:30～15:00 SUNSUNクラブ タフレット 教室	楽しく運動 プログラム セラバンド	脳活 制作 ＜脳活性プログラム＞
＜イベント＞ 14:00～15:00 はっぴいえん と 音楽隊	13:30～14:30 SUNSUNクラブ おしゃれ クラブ カラオケ テイルーム	14:00～15:00 SUNSUNクラブ 歌の レッスン♪ ＜イベント＞ 14:00～15:00 つる丸亭 新正一座	＜イベント＞ 14:00～15:00 大正琴 ハーモニース フラワー アレンジメント	14:00～15:00 SUNSUNクラブ 歌の レッスン♪ 14:00～15:00 craft7-7 絵画教室	＜イベント＞ 14:00～15:00 ロミオ 料理クラブ 14:00～
		釜飯祭り			
27	28	29	30	31	
アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム 剣道道場	ソルメゾンからのお知らせ ●レッドコートは 毎日行っています。 ●陶芸教室は5月から お休みさせて いただいています。 ●8/10夏祭りのため、 絵画教室は お休みさせて いただいています。
楽しく運動 プログラム セラバンド	癒しの時間 田口流ハンド マッサージ	脳活 大橋塾 ＜脳活性プログラム＞	脳活 大人の 塗り絵 ＜脳活性プログラム＞	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	
＜イベント＞ 14:00～15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	カラオケ テイルーム	＜イベント＞ 14:00～15:00 JESY	＜イベント＞ 14:00～15:00 クワトロマハ ス フラワー アレンジメント	14:00～15:00 craft7-7 書道教室	
ソルメゾン ～スペシャルランチ～			フラワー アレンジメント	～テイスムージー～	