

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <div data-bbox="973 268 1276 571" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコートは毎日行っています。 ●陶芸教室は5月からお休みさせていただきます。 </div>					<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>制作</p> <p>14:00~15:00 カラオケ大会</p>
<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>大人の 塗り絵</p> <p>＜フラダンス＞ 14:00~15:00 フラ あいのわ</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>指体操</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>セラバンド</p> <p>カラオケ テイルーム</p> <p>釜飯祭り</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>ロコモ エクササイズ</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>＜ハーモニカ演奏＞ 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ</p> <p>料理クラス 14:00~</p>	<p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>制作</p> <p>癒しの時間 田口流ハンド マッサージ</p> <p>レクリエーション ゴルフ大会</p> <p>フラワー アレンジメント</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>タップダンス</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>イス体操</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>セラバンド</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p>	<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>肩楽 エクササイズ</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>大人の 塗り絵</p> <p>＜バンド＞ 14:00~15:00 RCB</p>
<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>身体を動かす エクササイズ</p> <p>足湯祭り</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>制作</p> <p>～世界遺産めぐり～</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>筆文字</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>＜コーラス＞ 14:00~15:00 MUSIC LABO</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>顔ヨガ</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>大人の 塗り絵</p> <p>＜マジック＞ 14:00~15:00 マジック ショー</p> <p>デイサービス お誕生会</p>	<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>セラバンド</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>大橋塾</p> <p>＜舞踊・歌謡＞ 14:00~15:00 さかえ会</p> <p>フラワー アレンジメント</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>ロコモ エクササイズ</p> <p>アンチエイジング プログラム</p> <p>剣道道場</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>ソルメゾン 敬老祭</p> <p>＜ジャズ＞ 14:00~15:00 THE MAST JAZZ Trio</p> <p>ごちそうの日</p>
<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>セラバンド</p> <p>レクリエーション ゲーム 大会</p> <p>癒しの時間 田口流ハンド マッサージ</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>タップダンス</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>大人の 塗り絵</p> <p>13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラブ</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>指体操</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>イス体操</p> <p>メンバーカー ＜パン作り＞</p>	<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>制作</p> <p>＜オカリナ演奏＞ 14:00~15:00 野の花</p> <p>フラワー アレンジメント</p> <p>ソルメゾン ～スペシャルランチ～</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>太極拳</p> <p>10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラブ</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 絵画教室</p>	<p>＜読み聞かせ＞ 10:00~11:00 名作朗読会</p> <p>アンチエイジング プログラム</p> <p>筆文字</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>料理クラス 14:00~</p>
<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>肩楽 エクササイズ</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法</p>	<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>セラバンド</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>大橋塾</p> <p>デイサービス お誕生会</p> <p>カラオケ テイルーム</p>	<p>レクリエーション フラダンス 教室</p> <p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>制作</p>	<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p> <p>13:30~15:00 SUNSUNクラフ タフレット 教室</p> <p>＜ギター合奏＞ 14:00~15:00 ペアレンツ</p> <p>フラワー アレンジメント</p>	<p>楽しく運動 プログラム</p> <p>身体を動かす エクササイズ</p> <p>脳活 ＜脳活性プログラム＞</p> <p>大人の 塗り絵</p> <p>14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン</p> <p>14:00~15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>アンチエイジング プログラム</p> <p>顔ヨガ</p> <p>楽しく運動 プログラム</p> <p>セラバンド</p> <p>＜舞踊・歌謡＞ 14:00~15:00 和の会</p>
				<p>～健康ごはん～ ～ teisumoojii ～</p>	