

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	カラオケ テイルーム アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード 書初め	アンチエイジング フログラム レッドコード カルタ	コマ大会	アンチエイジング フログラム レッドコード	
	アンチエイジング フログラム 担当: 田口	<イベント> 14:00~15:00 MUSIC LABO	昔遊び		14:00~15:00 craft7-7 書道教室	<イベント> 13:45~15:00 ソルメメン カラオケ大会
	福笑い	<イベント> 14:00~15:00 MUSIC LABO	投扇興	アンチエイジング フログラム レッドコード		
	ごちそうの 日 新春祝い膳					
アンチエイジング フログラム レッドコード	カラオケ テイルーム アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	
アンチエイジング フログラム 担当: 田口 顔ヨガ	アンチエイジング フログラム 担当: 西田 ロコモ エクササイズ	アンチエイジング フログラム 担当: 久保 茶道教室	アンチエイジング フログラム 担当: 北野 指体操	アンチエイジング フログラム 担当: 村田 筆文字	アンチエイジング フログラム セラバンド 体操	
13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	<イベント> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ	14:00~15:00 歌の レッスン♪ フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	<イベント> 14:00~15:00 イイサーチー 舞玄鼓	
ゴルフ	アンチエイジング フログラム レッドコード		14:00~15:00 歌の レッスン♪ フラワー アレンジメント	アンチエイジング フログラム 担当: 長瀬 座ってできる エアロ	<イベント> 14:00~15:00 イイサーチー 舞玄鼓	
				釜飯祭り 山菜釜めし	こだわりランチ ~新年会パーティー~	
アンチエイジング フログラム レッドコード	カラオケ テイルーム アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	アンチエイジング フログラム レッドコード	
アンチエイジング フログラム セラバンド 体操	製作	アンチエイジング フログラム 担当: 田口 顔ヨガ	アンチエイジング フログラム 担当: 西田 マット体操	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム 担当: 大橋 大橋塾	
アンチエイジング フログラム 担当: 久保 新聞 刺道道場	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	<料理クラフ> 14:00~ もちもち ドーナツ	ゴルフ	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	<イベント> 14:00~15:00 琴修会	
大人の塗り絵	<イベント> 14:00~15:00 舞踊 さかえ会	アンチエイジング フログラム 担当: 横上 身体を動かす エクササイズ	14:00~15:00 歌の レッスン♪ フラワー アレンジメント	投扇興	<イベント> 14:00~15:00 琴修会	
世界遺産 食の旅 ~岐阜県・富山県~	<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会					
アンチエイジング フログラム レッドコード	カラオケ テイルーム アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	
製作	アンチエイジング フログラム レッドコード	製作	アンチエイジング フログラム 担当: 久保 茶道教室	アンチエイジング フログラム 担当: 西田 ロコモ エクササイズ	アンチエイジング フログラム 担当: 北野 指体操	
<イベント> 14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	アンチエイジング フログラム 体操 机ゲーム	<イベント> 14:00~15:00 コーラスコンサート とようら 歌声くらぶ	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タフレット 教室 フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	<イベント> 14:00~15:00 木村 侑子 三味線&一人 人形劇	
		アンチエイジング食堂		14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪		
アンチエイジング フログラム レッドコード	カラオケ テイルーム アンチエイジング フログラム レッドコード	アンチエイジング フログラム レッドコード	SUNSUNクラフ ~やればできる~ 窪先生の陶芸教室 グループ① 1/8(月) グループ② 1/9(火) ~自由な発想でおしゃれに~ 千先生のおしゃれクラフ グループ① 1/16(火) グループ② 1/19(金) ~元気が出る~ Yuka先生のうたのレッスン グループ① 1/11(木) グループ② 1/26(金) ~iPadで脳活性! ~シニアのためのタフ レット教室~			
アンチエイジング フログラム 担当: 横上 身体を動かす エクササイズ	アンチエイジング フログラム 担当: 村田 筆文字	アンチエイジング フログラム 担当: 大橋 大橋塾	謹賀新年 			
<イベント> 14:00~15:00 笑って いただきま しょう会	<料理クラフ> 14:00~ もちもち ドーナツ	<イベント> 14:00~15:00 マンドリン演奏 クワトロ マハス	<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会			
~フェイスミュージー~	<イベント> 14:00~15:00 オガ汁演奏 野の花	<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会				

1月4日の「フラワーアレンジメント」はお休みになります。
 1月5日の「書道教室」の先生はお休みとなります。