

そるめぞん日和



Vol. 70

皆さん、こんにちは。
ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。
今回は‘投扇興（とうせんきょう）’に挑戦していただきました。
ご利用者の中には「初めてするわ〜」とおっしゃる方もおられ、
皆さん真剣な表情で楽しまれていました。



投扇興（とうせんきょう）とは
扇を投げて的を落とす、
日本の伝統的なゲームです。

ねらいを定めて…



投げる！



2月の食イベント

スペシャルランチ

2/22 (木)
スペシャルランチ

～パスタ2種類 盛り付け実演～

ご利用者の前で実演調理を行いました。

- 献立：クリームスパゲッティ&
ボロネーゼ
シーザーサラダ
コンソメスープ
チーズとろ～り 焼き立てパンピザ
ホットココア ～生クリーム添え～



ご利用者の前で2種類のパスタを盛り付け実演し、できたての味を楽しんでいただきました。また、厨房のオーブンからとろけるアツアツのチーズがのった、焼き立てのパンピザを提供しました。「ここでパスタが食べられるなんて嬉しいわ」「どれも美味しい」「パンも焼き立てやなあ」等のお声をいただき、とても好評でした。今後も工夫を凝らし、喜んでいただける調理実演を考案してまいります。

健康ごはん&特製スムージー



2/27 (水) 健康ごはん

「からだに美味しい」をテーマとした新企画です。
特製のフレッシュスムージーも提供しました。

- 献立：おからの照り焼きハンバーグ
さつまいもとブロッコリーの
柚子味噌かけ
揚げ出し大根
具沢山味噌汁 酒粕仕立て
ごはん
果物（パイナップル）
ソルメゾン特製フレッシュスムージー

「身体に良さそうやし美味しいね」「野菜をたくさん食べられるから嬉しいわ」等の感想をいただきました。フレッシュスムージーは、にんじん・パセリ・バナナ・オレンジジュースを使用しました。今回もおかわりを希望される方が多く、好評をいただきました。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に
‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。