

～平成30年5月 お献立表（配食サービス）兼注文用紙～  
(1日～15日)

**【注文に関するお願い】**

- ・夕食はデイサービスご利用日のみ、昼食はデイサービスご利用のない日にご注文いただけます。(月～土曜日※祝日含む)
- ・ご希望日の「個数」欄にご家族分(65歳以上の同居の方)もまとめてご記入ください。
- ・毎月、前月15日までに翌月1ヶ月分をご注文ください。**(4月15日までに5月分の1ヶ月分をご注文いただくことになります)**
- ・ご注文の際は、デイご利用時にこの注文用紙を当会職員にお渡しください。お帰りまでに、控えをお渡します。確認用として保管ください。
- ・ご注文後の変更は、前日の午後5時までに下記までご連絡ください。
- ・配食サービスに関してご不明な点がございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。





【お問い合わせ先】 ☎ 072-288-2008 渉外相談課 辻野

	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
昼食		枝豆ごはん 鮭の塩焼き 付合（大葉） 筑前煮（小鉢） きゅうり茄子しょうが和え のっぺい汁 I補給 - 463kcal 食塩 3.7g	<b>配食お休み</b> 	ご飯 鶏からあげ 付合（トマト） もやしごま油炒め 白ドレ和え 味噌汁（大根） I補給 - 523kcal 食塩 3g	ご飯 豚しょうが焼き 付合（キャベツ） 煮物（がんも・キヌサヤ） ごぼうサラダ かきたま汁 I補給 - 646kcal 食塩 3.1g	三色丼 煮物（切り干し大根） 酢味噌和え（小松菜） 味噌汁（さつまいも） I補給 - 522kcal 食塩 4.7g	
	個数						
夕食		ご飯 鶏団子の和風煮 小松菜とあさりの炒め物 春雨サラダ 味噌汁（きのこ） I補給 - 449kcal 食塩 4.3g	ご飯 たら和風きのこソースかけ ピーマンとちりめんじゃこの炒め カリフラワーのゆかり和え 味噌汁（おつゆ麩） I補給 - 384kcal 食塩 4g	ご飯 肉とうふ じゃが芋のカレー炒め オクラのなめ茸和え 味噌汁（小松菜） I補給 - 460kcal 食塩 3.5g	ご飯 かれいの照り焼き 付合（金時豆） 煮物（ひじき） からし和え（菜の花） 味噌汁（はんぺん） I補給 - 437kcal 食塩 4.7g	ご飯 太刀魚の蒲焼き 付合（春菊） きんぴら（ごぼう） 大豆サラダ 味噌汁（あさり） I補給 - 592kcal 食塩 4.1g	
	個数						
	7	8	9	10	11	12	
昼食		<b>配食お休み</b> 	ご飯 鮭のムニエル 付合（ブロッコリー） ジャーマンポテト マカロニサラダ 味噌汁（もやし） I補給 - 578kcal 食塩 2.8g	オムライス（ケチャップ） シーザーサラダ コンソメスープ（じゃがいも） 缶果物（みかん缶） I補給 - 520kcal 食塩 4.3g	ご飯 ベジタブルドライカレー 里芋の磯部揚げ 野菜サラダ～手作りドレッシング I補給 - 740kcal 食塩 4.1g	ご飯 ハンバーグ 付合（人参のグラッセ） きのこベーコンの炒め物 和風大根サラダ コーンスープ I補給 - 585kcal 食塩 4.8g	
	個数						
夕食		ご飯 鶏の山椒焼き 付合（大葉） 卵の花 ほうれんそうのお浸し 味噌汁（わかめ、ナメコ） I補給 - 487kcal 食塩 4.1g	ご飯 焼肉炒め 豆腐のかにあんかけ オクラのとろろかけ 味噌汁（里芋） I補給 - 513kcal 食塩 2.8g	ご飯 豚肉と卵の炒めもの えびしゅうまい 海藻サラダ 中華スープ（はるさめ） I補給 - 577kcal 食塩 3.1g	ご飯 蒸し鶏のゆずみそかけ 付合（いんげん） 当座煮 酢の物（わかめ・カリフラワー） 清汁（あさり） I補給 - 468kcal 食塩 3.9g	ご飯 豚肉の温しゃぶ風 揚げ茄子あんかけ 菊菜のしょうが和え 味噌汁（じゃがいも） I補給 - 609kcal 食塩 3.1g	ご飯 赤魚の煮つけ 付合（白葱とキヌサヤ） 牛肉と牛蒡の山椒炒め煮 おくらの梅肉和え 味噌汁（そうめん） I補給 - 413kcal 食塩 4.5g
	個数						
	14	15					
昼食		ご飯 エビフライ 付合（キャベツ） アスパラとベーコンの炒め物 ブロッコリーサラダ 味噌汁（南瓜） I補給 - 540kcal 食塩 3.3g	ご飯 鱈の南蛮漬け いんげん豆の煮豆 酢の物（わかめ・カリフラワー） かきたま汁 I補給 - 579kcal 食塩 2.9g				
	個数						
夕食		ご飯 豚じゃが 小松菜とエビの炒め物 きのこのおろしポン酢和え 味噌汁（はんぺん） I補給 - 456kcal 食塩 4.2g	ご飯 牛肉のうま煮 キャベツの醤油炒め 小松菜のしょうが和え 味噌汁（麩） I補給 - 429kcal 食塩 4.2g				
	個数						

～平成30年5月 お献立表（配食サービス）兼注文用紙～  
（16日～末日分）



	月	火	水	木	金	土
			16	17	18	19
昼食			配食お休み 	配食お休み 	豆ご飯 さば塩焼 付合（大根卸） 煮物（ひじき） もやし和風サラダ 豚汁 I補給 - 498kcal 食塩 5.4g	ご飯 オムレツ（豚平焼風） そぼろ煮（茄子） ブロッコリーサラダ 味噌汁（里芋） I補給 - 700kcal 食塩 3.9g
	個数					
夕食			ご飯 ほっけのみりん漬け焼き 付合（いんげん） 煮物（がんも） なめたけ和え 味噌汁（牛蒡） I補給 - 442kcal 食塩 3.7g	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 青梗菜の煮物 海藻サラダ 味噌汁（白菜） I補給 - 417kcal 食塩 3.7g	ご飯 鶏肉の梅焼き 付合（いんげん） 南瓜の煮物 白菜のからし醤油和え 味噌汁（きのこ） I補給 - 486kcal 食塩 4g	ご飯 蒸し鶏のおろしポン酢がけ 当座煮 酢の物（もずく） 味噌汁（チンゲンサイ） I補給 - 437kcal 食塩 3.9g
	個数					
	21	22	23	24	25	26
昼食	ゆかりご飯（半量） お好み焼き 酢の物（わかめ・きゅうり） 味噌汁（きのこ） I補給 - 446kcal 食塩 3.8g	山菜ご飯 鱈の幽庵焼き 付合（いんげん） 煮物（ぜんまい） 切り干し大根のサラダ 味噌汁（なす） I補給 - 518kcal 食塩 5.4g	ご飯 鶏肉の味噌焼き 付合（アスパラ） 五目豆 酢味噌和え（チンゲン菜） 清汁（てまり麩） I補給 - 481kcal 食塩 3.6g	配食お休み 	ご飯 カツとじ 当座煮 昆布和え（キャベツ） 味噌汁（南瓜） I補給 - 626kcal 食塩 4.3g	ばら寿司 かぼちゃの煮物 白和え 赤だし（あさり） I補給 - 501kcal 食塩 3.8g
	個数					
夕食	ご飯 鶏のネギ塩焼き 付合（ほうれん草） なす田楽 いんげんのピーナツ和え 味噌汁（おつゆ麩） I補給 - 561kcal 食塩 3.5g	ご飯 和風ロールキャベツ ナポリタン 大豆サラダ 味噌汁（卵） I補給 - 534kcal 食塩 4g	ご飯 ポークチャップ 付合（ブロッコリー） マヨネーズ炒め レモン和え（白菜） 味噌汁（きのこ） I補給 - 547kcal 食塩 3.3g	ご飯 蒸し魚と野菜ポン酢がけ 牛蒡と牛肉のしぐれ煮 なめたけ和え 味噌汁（もやし） I補給 - 393kcal 食塩 3.6g	ご飯 ポトフ きんぴら（ごぼう） オクラの柚子和え I補給 - 451kcal 食塩 2.4g	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 若竹煮 海藻サラダ 清汁（てまりふ） I補給 - 384kcal 食塩 3.9g
	個数					
	28	29	30	31		
昼食	菜飯（半量） あんかけ焼きそば 肉団子の甘酢あん 豆腐の中華スープ I補給 - 494kcal 食塩 5.4g	ご飯 棒々鶏 小松菜とエビの炒め物 オクラの梅肉和え 中華スープ（もやし） I補給 - 454kcal 食塩 4.5g	ご飯 ハヤシライス 盛り合わせサラダ コロケ I補給 - 607kcal 食塩 3.2g	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付合（いんげん） 煮物（さといも） キャベツのゆかり和え 味噌汁（もやし） I補給 - 471kcal 食塩 4.3g		
	個数					
夕食	ご飯 カレイの煮付け 付合（人参・キノコ） 冬瓜のくず煮 酢の物（もずく） 味噌汁（玉ねぎ） I補給 - 393kcal 食塩 4.6g	ご飯 豚肉と大根の味噌煮 人参としらたきのいり煮 わさび和え（菜の花） 清汁（てまり麩） I補給 - 455kcal 食塩 3.1g	ご飯 アジの香味焼き 付合（大葉） 豆腐のかにあんかけ 長芋和えもの 味噌汁（じゃがいも） I補給 - 475kcal 食塩 3.8g	ご飯 豚肉の野菜炒め 当座煮 海藻サラダ 味噌汁（おつゆ麩） I補給 - 464kcal 食塩 5g		
	個数					