～令和3年 2月　お献立表（配食サービス）兼注文用紙～
（1日～15日）

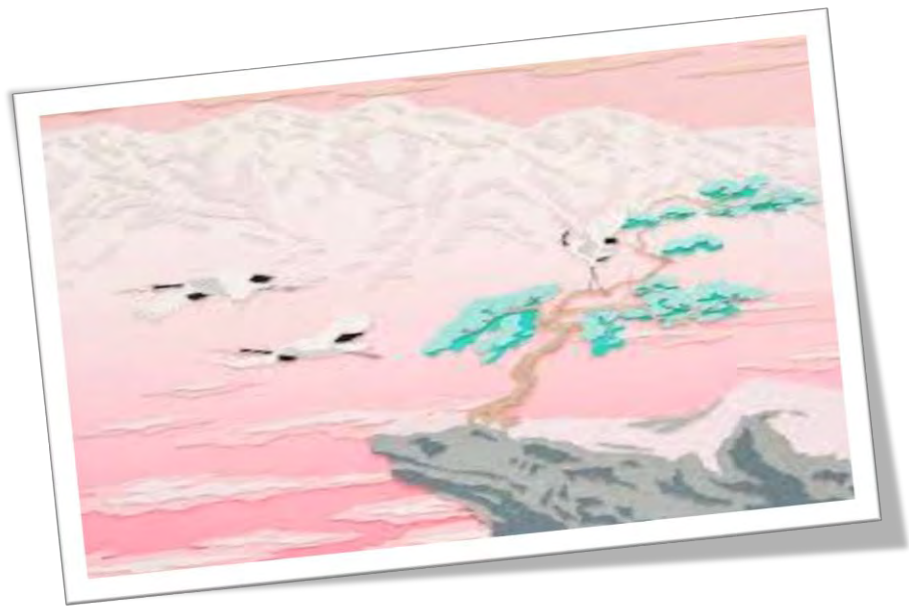
【注文に関するお願い】

・夕食はデイサービスご利用日のみ、昼食はデイサービスご利用のない日にご注文いただけます。(月～土曜日※祝日含む)
・ご希望日の「個数」欄にご家族分(65歳以上の同居の方)もまとめてご記入ください。
・毎月、前月15日までに翌月1ヶ月分をご注文ください。(1月15日までに2月分の1ヶ月分をご注文いただくことになります)
　ご注文の際は、デイご利用時にこの注文用紙を当会職員にお渡しください。
お帰りまでに、控えをお渡ししますので、確認用として保管ください。
・ご注文後の変更は、前日の午後5時までに下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】　☎ 072-288-2008　**渉外相談課**

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	ご飯 ポークカレー 盛り合わせサラダ 福神漬＆らっきょう ｴﾈﾙｷﾞｰ 597kcal 食塩 3.2g	節分巻き寿司 いわしの梅煮 菜の花の胡麻和え 赤だし（あさり） ｴﾈﾙｷﾞｰ 631kcal 食塩 4.4g	配食お休み 	菜めし（半量） お好み焼き 筑前煮 ブロッコリーの胡麻サラダ 味噌汁（白菜） ｴﾈﾙｷﾞｰ 484kcal 食塩 4.3g	ご飯 鮭の幽庵焼き 豚肉の柳川煮 キャベツの塩昆布和え 味噌汁（ほうれん草） ｴﾈﾙｷﾞｰ 552kcal 食塩 3.8g	ご飯 スタミナ煮 青梗菜とあさりの炒め物 春雨サラダ 豆腐とわかめの中華スープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 474kcal 食塩 4.5g
個数						
夕食	ご飯 和風ロールキャベツ ピーマンとじゃこの炒め物 カリフラワーのカニマヨ和え 味噌汁（白菜） ｴﾈﾙｷﾞｰ 406kcal 食塩 2.8g	ご飯 カレイのみりん漬け焼き さつま揚げと小松菜の煮びたし 枝豆としらすおろし和え 味噌汁(ごぼう) ｴﾈﾙｷﾞｰ 422kcal 食塩 3.8g	ご飯 牛すき煮 厚焼きたまご ほうれん草のポン酢和え 味噌汁（きゃべつ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 508kcal 食塩 3.2g	ご飯 さばの味噌煮 もやしのごま油炒め ポテトサラダ 清汁（てまり麩・とろろ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 547kcal 食塩 3.4g	ご飯 おでん いんげんの甘辛炒め 焼きなす生姜醤油かけ もずく酢 ｴﾈﾙｷﾞｰ 483kcal 食塩 3g	ご飯 カレイの唐揚げおろしポン酢 かぼちゃのいとこ煮 胡瓜と鶏ささみの和え物 味噌汁（キャベツ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 494kcal 食塩 3.3g
個数						
	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 スパニッシュオムレツとピーマン肉詰 豚バラ大根 イタリアンサラダ 味噌汁（もやし） ｴﾈﾙｷﾞｰ 567kcal 食塩 4g	ご飯 赤魚のおろし煮 きんぴらごぼう 青梗菜の辛子和え 味噌汁（なす） ｴﾈﾙｷﾞｰ 422kcal 食塩 3.7g	カレーピラフ チキンナゲット ブロッコリーとカニカマのサラダ ミニクリームシチュー ｴﾈﾙｷﾞｰ 500kcal 食塩 2.8g	ご飯 鮭のムニエルタルタルソース 卯の花の炒り煮 白菜のゆず醤油和え 味噌汁(小松菜) ｴﾈﾙｷﾞｰ 577kcal 食塩 2.7g	ご飯 牛カツ かぼちゃのラタトゥイユ シーザーサラダ 具だくさんコーンスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 634kcal 食塩 3.4g	配食お休み
個数						
夕食	ご飯 さわらの西京焼き 五目豆 白菜のゆかり和え 清まし汁（豆腐） ｴﾈﾙｷﾞｰ 471kcal 食塩 3.2g	ご飯 豚肉の生姜焼き あさりと里芋の煮っころがし 春菊とえのきのお浸し 味噌汁（かぼちゃ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 553kcal 食塩 4g	ご飯 麻婆豆腐 エビにら焼き饅頭 なすとささみのごまポンがけ 玉子のスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 600kcal 食塩 4.5g	ご飯 牛焼肉野菜炒め添え 大根のホタテ風味煮 春雨サラダ 味噌汁(じゃが芋) ｴﾈﾙｷﾞｰ 527kcal 食塩 3.7g	ご飯 かに玉野菜あんかけ 大学芋 胡瓜と豚肉の和え物 豆腐とわかめの中華スープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 581kcal 食塩 3.6g	ご飯 さばの塩焼き 小松菜と油あげの煮びたし ゆず白菜 味噌汁（キャベツ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 477kcal 食塩 3.3g
個数						
	15					
昼食	牛しぐれ煮ちらし 焼き揚げ生姜醤油かけ 春菊と人参の胡麻和え あじのつみれ汁 ｴﾈﾙｷﾞｰ 639kcal 食塩 6.1g					
個数						
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き れんこんきんぴら 長芋のわさび醤油和え 味噌汁（白菜） ｴﾈﾙｷﾞｰ 528kcal 食塩 3.9g					
個数						

～令和3年 2月　お献立表（配食サービス）兼注文用紙～
（16日～末日分）

	月	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20
昼食		ご飯 まぐろステーキカツ ふろふき大根 りんごサラダ 清まし汁（豆腐）	ご飯 照り焼きハンバーグ ひじきの炒り煮 和風サラダ 味噌汁(なす･ちくわ)	蒜山おこわ 蒜山焼きそば 鰆フライタルタルソース 黄にらと胡瓜ともやしのナムル	ご飯 鮭のかす煮 豆腐焼売 ほうれん草の錦糸がけ 日替わり漬物	オムライス ミニハンバーグ アスパラのサラダ 白菜のクリームスープ
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 502kcal 食塩 3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 533kcal 食塩 3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 505kcal 食塩 3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 545kcal 食塩 2.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 524kcal 食塩 3.4g
個数						
夕食		ご飯 煮鶏&煮玉子 麻婆春雨 きゅうりの塩昆布和え 味噌汁(小松菜)	ご飯 ビーフシチュー カニクリームコロッケ コールスローサラダ 日替わり漬物	ご飯 豆腐の肉みそかけ かぼちゃの含め煮 大根サラダ 清まし汁(花麩 ネギ しいたけ)	ご飯 鶏肉のたれ焼き 冬瓜とカニカマの煮物 いんげんの胡麻和え 味噌汁（あさり）	ご飯 太刀魚の塩焼きおろしポン酢 茄子南蛮漬け ブロッコリーたらマヨサラダ 清まし汁(そうめん)
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 585kcal 食塩 4.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 563kcal 食塩 2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 516kcal 食塩 3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 494kcal 食塩 3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 553kcal 食塩 3g
個数						
	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 チキンカレー オムレツ（ケチャップ） ベーコンサラダ 福神漬＆らっきょう	山菜ご飯 たらのかぶら蒸し 里芋のそぼろ煮 春菊のツナ和え 清まし汁（とろろ昆布）	ご飯 酢豚風炒め＆えび焼売 さつま芋のマーマレード和え もやしの中華和え にらたまスープ	ご飯 親子煮 ピーマンとじゃこの炒め物 柔らかごぼうサラダ 赤だし（なす）	配食お休み 	もっちり雑穀ごはん 豚肉のしょうゆ麹生姜焼き 里いものから揚げ 菜の花の酢味噌和え 大根おろし汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 570kcal 食塩 3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 449kcal 食塩 4.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 591kcal 食塩 3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 520kcal 食塩 3.4g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 656kcal 食塩 3.5g
個数						
夕食	ご飯 鰆の幽庵焼き 小松菜とさつま揚げの煮物 ゆず大根 味噌汁(じゃが芋)	ご飯 しそ入り鶏つくね キャベツの塩だれ炒め ブロッコリーのサラダ 味噌汁(さつまいも)	ご飯 赤魚の煮付 大根のそぼろ煮 ほうれんそうの和え物 味噌汁(南瓜)	ご飯 牛肉のねぎ塩炒め 里芋と大根の柚子味噌煮 白菜のポン酢和え 清まし汁（小松菜）	ご飯 豆腐とたらの揚げ出し チンゲン菜と海老の炒め物 オクラなめたけ 味噌汁(ごぼう)	ご飯 カレイの西京焼き さつま芋と金時豆の甘煮 胡瓜と穴子の酢の物 清汁（てまり麩･とろろ）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 459kcal 食塩 3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 466kcal 食塩 2.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 400kcal 食塩 3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 523kcal 食塩 3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 404kcal 食塩 3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 473kcal 食塩 2.4g
個数						
昼食						
個数						
夕食						
個数						

介護老人福祉施設
ソルメゾン