

2020年 ソルメゾン ティサービス

7月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		アンチエイジング 7プログラム ポテバランス トレーニング	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	アンチエイジング 7プログラム
		楽しく運動 7プログラム セラバンド	個別機能 7プログラム 脳活体操	楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ
		脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	足湯 まつり	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ
		個別機能 7プログラム 転倒予防 体操	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	楽しく運動 7プログラム セラバンド
ソルメゾン ~スペシャルランチ~					
アンチエイジング 7プログラム 指体操	アンチエイジング 7プログラム 骨盤体操	アンチエイジング 7プログラム 楽しい フラレッスン	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	アンチエイジング 7プログラム トライ体操	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ
楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム イス(音楽) 7プログラム	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム ポール体操
個別機能 7プログラム 脳活体操	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	楽しく運動 7プログラム イス(音楽) 7プログラム	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 雑学クイズ
13:00~14:00 SUNSUNクラブ 陶芸教室	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	個別機能 7プログラム タオル体操	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	個別機能 7プログラム 転倒予防 体操
旅するグルメ					
楽しく運動 7プログラム イス(音楽) 7プログラム	アンチエイジング 7プログラム スポーツ 体操	アンチエイジング 7プログラム シンクロ エクササイズ	楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	ソルメゾン夏祭り 2020 	個別機能 7プログラム タオル体操
楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール体操	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾		脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵
脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール体操	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操		夏のゴルフ 大会
個別機能 7プログラム 脳活体操	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	個別機能 7プログラム 転倒予防 体操	フラワー アレンジメント		
ごちそうの日					ソルメゾン ~スペシャルランチ~
アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム 指体操	アンチエイジング 7プログラム ポテバランス トレーニング	楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジング 7プログラム 空手道場
楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	個別機能 7プログラム 転倒予防 体操
楽しく運動 7プログラム セラバンド	個別機能 7プログラム タオル体操	個別機能 7プログラム 転倒予防 体操	作業療法 バスル	14:00~ 15:00 SUNSUNクラブ 歌の レッスン	個別機能 7プログラム 転倒予防 体操
脳活 <脳活性7プログラム> 雑学クイズ	13:30~ 15:00 SUNSUNクラブ おしゃれ クラブ	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	足湯 まつり
			釜飯祭り		
アンチエイジング 7プログラム 筆文字	アンチエイジング 7プログラム リズムトレーニング& うたごえサロン	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	ソルメゾンからの お知らせ  ●レッドコードは毎日 行っています。 ●コロナウイルス感染 予防の為、ロビーイベン トは中止させて頂きます。
アンチエイジング 7プログラム トライ体操	楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	個別機能 7プログラム 転倒 予防体操	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム ポール体操	
個別機能 7プログラム 脳活体操	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	ティサービス お誕生日会	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール体操	
健康ごはん ~ティスメニュー~			フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	