

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>みんなで作ろう！製作ウィーク！～かぶと作り～</b>					
		楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム タフダンス	子どもの日 脳トレ
		楽しく運動 7プログラム セラバンド	<コーラス> 14:00~15:00 MUSIC LABO	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	<オケ演奏> 14:00~15:00 野の花
		レクリエーション ゴルフ大会		14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
				ごちそうの日	
癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム マット体操
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	楽しく運動 7プログラム セラバンド
足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	14:00~15:00 カラオケ大会	<ギター合奏> 14:00~15:00 ペアレンツ	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	<フラダンス> 14:00~15:00 ロミロミ
アンチエイジング 7プログラム タフダンス	カラオケ テイルーム		楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
健康ごはん				料理クラフ 14:00~	
13	14	15	16	17	18
脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ
<音楽ライブ> 14:00~15:00 とようら 歌声クラフ	<イベント> 10:00~11:00 園児交流 会	足湯 まつり	デイサービス お誕生会	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵
14:00~15:00 歌の レッスン	アンチエイジング 7プログラム マッチョ運動	14:00~15:00 トール ペイント	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ
	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	<コーラス> 14:00~15:00 スイートホテ	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		釜飯祭り			テイ スムージー
20	21	22	23	24	25
楽しく運動 7プログラム マット体操	アンチエイジング 7プログラム 指体操	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	アンチエイジング 7プログラム マッチョ運動	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス
楽しく運動 7プログラム セラバンド	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯 まつり
アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	<イベント> 14:00~15:00 寿会	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 歌の レッスン	<よさこい> 14:00~15:00 ようきや 輝楽
脳活 <脳活性7プログラム> 制作	<演奏> 14:00~15:00 三味線 パフォーマー		メンバーカー <パン作り>	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
		お茶会		旅するグルメ	
27	28	29	30	31	
アンチエイジング 7プログラム 筆文字	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	<p>●レッドコートは毎日行っています。 ●4月から陶芸教室再開となっております。 (第1月曜日・火曜日)</p>
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	デイサービス お誕生会	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯 まつり	
14:00~15:00 MUSICハルバ 音楽療法	楽しく運動 7プログラム セラバンド	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	<ハーモニカ演奏> ハーモニカ奏者 14:00~15:00 堀江純	楽しく運動 7プログラム イス(音楽) 体操	
	カラオケ テイルーム	フラダンス教室	料理クラフ 14:00~	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
	ソルメゾン ～スペシャルランチ～				