

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

7月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯まつり	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	脳活 (脳活性7プログラム) 大橋塾	デイサービス お誕生会
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム 指体操	脳活 (脳活性7プログラム) 制作
脳活 (脳活性7プログラム) 制作	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	脳活 (脳活性7プログラム) 筆文字	脳活 (脳活性7プログラム) 大人の 塗り絵	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント
アンチエイジング 7プログラム ポティバランス トレーニング	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操
みんなで作ろう 七夕短冊!		ごちそうの日	みんなで作ろう 七夕短冊!		
8	9	10	11	12	13
アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	足湯まつり	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ
14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 (脳活性7プログラム) 大人の 塗り絵	フラワー アレンジメント	脳活 (脳活性7プログラム) 大人の 塗り絵	脳活 (脳活性7プログラム) 制作
楽しく運動 7プログラム イス(歌) 体操	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	NEW! アンチエイジ ング7プログラム シンクロ エクササイズ	脳活 (脳活性7プログラム) 制作	楽しく運動 7プログラム イス体操 (筋トレ)	ロボー リ リニューアル カラオケ大会
脳活 (脳活性7プログラム) 制作	カラオケ テイルーム		アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
	健康ごはん			料理クラフ 14:00~	
15	16	17	18	19	20
足湯まつり	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	脳活 (脳活性7プログラム) 大橋塾	楽しく運動 7プログラム セラバンド	脳活 (脳活性7プログラム) 制作	ソルメゾン 4大イベント
癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	夏祭り
脳活 (脳活性7プログラム) 大人の 塗り絵	アンチエイジング 7プログラム ポティバランス トレーニング	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	14:00~15:00 カラオケ大会		羽曳野 太鼓翔
ゴルフ大会	カラオケ テイルーム	メンバーカー <パン作り>		14:00~15:00 craft7-7 書道教室	<和太鼓> 14:00~15:00
				10:15~11:15 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	ソルメゾン ~スペシャルランチ~
22	23	24	25	26	27
アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	足湯まつり	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室	楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス
脳活 (脳活性7プログラム) 大人の 塗り絵	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	デイサービス お誕生会	フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	脳活 (脳活性7プログラム) 筆文字
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	<演奏> 14:00~15:00 三味線 パフォーマー (木村侑子様)	<ギター演奏> 14:00~15:00 美原 ギタークラフ	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン♪	<イベント> 14:00~15:00 JESY
	カラオケ テイルーム			14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
			旅する グルメ	中華フェア	
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています。 ●4月から陶芸教室は再開となっています。(第1月曜日・火曜日) ●7/12(金)までクロス張り替えのイベントはありません。 </div>		
アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操			
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 (脳活性7プログラム) 制作	脳活 (脳活性7プログラム) 大人の 塗り絵			
<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ	<オカリナ演奏> 14:00~15:00 野の花	<コーラス> 14:00~15:00 MUSIC LABO			
釜飯祭り	料理クラフ 14:00~				