

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

8月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
		<p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコートは毎日行っています ●4月から陶芸教室は再開となっています(第1月・火曜日) ●8月からタオル体操が始まります 	<p>アンチエイジングプログラム 顔ヨガ</p>	<p>アンチエイジングプログラム 筆文字</p>	<p>楽しく運動プログラム 肩楽エクササイズ</p>
			<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p>	<p>脳活制作</p>
			<p>アンチエイジングプログラム タフダンス</p>	<p>アンチエイジングプログラム 空手道場</p>	<p>＜落語＞ 高福亭</p>
			<p>足湯まつり</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 書道教室</p>	
5	6	7	8	9	10
<p>個別機能プログラム いきいき顔体操</p>	<p>アンチエイジングプログラム 指体操</p>	<p>楽しく運動プログラム 骨盤体操</p>	<p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム ポティバランストレーニング</p>	<p>デイサービスお誕生会</p>
<p>13:00～14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室</p>	<p>13:00～14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室</p>	<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>楽しく運動プログラム 肩楽エクササイズ</p>	<p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p>
<p>アンチエイジングプログラム 鳴子体操</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>すいか割り</p>	<p>楽しく運動プログラム イス(歌)体操</p>	<p>癒しの時間 田口流ハンドトリートメント</p>	<p>＜フラダンス＞ ロミロミ</p>
<p>脳活制作</p>	<p>＜音楽ライブ＞ とようら 14:00～15:00 歌声クラフ</p>		<p>脳活制作</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 絵画教室</p>	
<p>ごちそうの日</p>					
12	13	14	15	16	17
<p>楽しく運動プログラム イス体操(筋トレ)</p>	<p>アンチエイジングプログラム 空手道場</p>	<p>アンチエイジングプログラム ロコモエクササイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム シンクロエクササイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム 顔ヨガ</p>	<p>アンチエイジングプログラム 太極拳</p>
<p>脳活大人の塗り絵</p>	<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>脳活制作</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>アンチエイジングプログラム 座ってできるエアロビクス</p>	<p>足湯まつり</p>
<p>14:00～15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン</p>	<p>個別機能プログラム NEW! タオル体操</p>	<p>＜ハーモニカ演奏＞ ハーモニカ奏者 堀江純様 14:00～15:00</p>	<p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>14:00～15:00 カラオケ大会</p>
<p>脳活大橋塾</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>		<p>脳活大人の塗り絵</p>	<p>10:15～11:15 SUNSUNクラフ おしゃれクラフ</p>	
<p>健康ごはん</p>			<p>六外膳</p>		<p>釜飯祭り</p>
19	20	21	22	23	24
<p>癒しの時間 田口流ハンドトリートメント</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>アンチエイジングプログラム 剣道道場</p>	<p>アンチエイジングプログラム ポティバランストレーニング</p>	<p>アンチエイジングプログラム タフダンス</p>	<p>アンチエイジングプログラム 指体操</p>
<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>10:15～11:15 SUNSUNクラフ おしゃれクラフ</p>	<p>個別機能プログラム NEW! タオル体操</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p>	<p>脳活大人の塗り絵</p>
<p>＜琴演奏＞ 大正琴 ハーモニクス 14:00～15:00</p>	<p>＜オカリナ演奏＞ 野の花 14:00～15:00</p>	<p>脳活筆文字</p>	<p>楽しく運動プログラム セラバンド</p>	<p>14:00～15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン</p>	<p>＜バンド＞ RCB 14:00～15:00</p>
		<p>14:00～15:00 トールペイント</p>	<p>13:30～15:00 SUNSUNクラフ タフレット教室</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 絵画教室</p>	
				<p>旅する グルメ</p>	
26	27	28	29	30	31
<p>アンチエイジングプログラム ロコモエクササイズ</p>	<p>アンチエイジングプログラム 鳴子体操</p>	<p>デイサービスお誕生会</p>	<p>脳活大人の塗り絵</p>	<p>アンチエイジングプログラム シンクロエクササイズ</p>	<p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p>
<p>楽しく運動プログラム ボールエクササイズ</p>	<p>脳活制作</p>	<p>個別機能プログラム いきいき顔体操</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>	<p>メンバーカーrier <パン作り></p>	<p>脳活大人の塗り絵</p>
<p>14:00～15:00 MUSICヘルパー音楽療法</p>	<p>脳活大橋塾</p>	<p>＜イベント＞ スイートポテト 14:00～15:00</p>	<p>＜異語・歌謡＞ さかえ会 14:00～15:00</p>	<p>14:00～15:00 craft7-7 書道教室</p>	<p>＜落語・マジックショー＞ 天満家演達 14:00～15:00</p>
<p>料理クラフ 14:00～</p>	<p>テイ スムージー</p>		<p>ソルメゾン～スペシャルランチ～</p>		