

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

9月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	アンチエイジング 7プログラム ポテパランス トレーニング	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	アンチエイジング 7プログラム 筆文字
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室	個別機能 7プログラム タオル 体操	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	脳活 〈脳活性7プログラム〉 大人の 塗り絵
脳活 〈脳活性7プログラム〉 制作	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	<オケ汁演奏> 14:00~15:00 野の花	脳活 〈脳活性7プログラム〉 大橋塾	14:00~15:00 カラオケ大会
<落語・囃子> 14:00~15:00 つる丸亭 新正一座	楽しく運動 7プログラム セラバンド	足湯 まつり		14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		釜飯祭り			テイ スムージー
9	10	11	12	13	14
アンチエイジング 7プログラム 空手道場	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	デザート お誕生会	アンチエイジング 7プログラム 指体操	ソルメゾン 敬老祭	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操
脳活 〈脳活性7プログラム〉 大人の 塗り絵	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	フラワー アレンジメント		楽しく運動 7プログラム イス(筋トシ) 体操
14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	<コーラス> 14:00~15:00 ハッピー ハーモニー	<コーラス> 14:00~15:00 MUSIC LABO	アンチエイジング 7プログラム シンクロ エクササイズ		<読み着かえ> 14:00~15:00 名作朗読会
楽しく運動 7プログラム セラバンド			脳活 〈脳活性7プログラム〉 制作	<ライブ> 14:00~15:00 JESY	
			料理クラフ 14:00~	ごちそうの日	
16	17	18	19	20	21
楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	カラオケ テイルーム	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	デザート お誕生会	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ
アンチエイジング 7プログラム ポテパランス トレーニング	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	脳活 〈脳活性7プログラム〉 大橋塾	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム イス(歌) 体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド
<演奏> 14:00~15:00 三味線 パフォーマー (木村侑子様)	<琴演奏> 14:00~15:00 琴修会	<イベント> 14:00~15:00 地涌	個別機能 7プログラム タオル 体操	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	<イベント> 14:00~15:00 Melody Love
	健康ごはん		楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	10:15~11:15 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	
23	24	25	26	27	28
個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム シンクロ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント
アンチエイジング 7プログラム タップダンス	楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム セラバンド	フラワー アレンジメント	脳活 〈脳活性7プログラム〉 大人の 塗り絵	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操
脳活 〈脳活性7プログラム〉 制作	カラオケ テイルーム	<イベント> 14:00~15:00 ラインダンス ホビー	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タフレット 教室	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ
メンバーカー <パン作り>	脳活 〈脳活性7プログラム〉 筆文字		<マンドリン演奏> 14:00~15:00 クワトロ マハス	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	
			旅する グルメ	テイ スムージー	
30					
アンチエイジング 7プログラム 指体操					
楽しく運動 7プログラム ポール エクササイズ					
<イベント> 14:00~15:00 ムジカ アンサンブル					
ソルメゾン ~スペシャルランチ~					

ソルメゾンからのお知らせ

- レッドコードは 毎日行っています
- 4月から陶芸教室は再開と
なってます。(第1月・火曜日)
- 9/13(金)敬老会の為書道教室
お休みとなります。