

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

10月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	個別機能 7プログラム タオル 体操	アンチエイジング 7プログラム ポテトバランス トレーニング	楽しく運動 7プログラム イス(筋トシ) 体操	
	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム セラバンド	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾	
	<ハモニカ演奏> ハモニカ奏者 14:00~15:00 堀江純様	遊びレク おんぼろマイク ゲーム祭り	フラワー アレンジメント	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	14:00~15:00 カラオケ大会
7	8	9	10	11	12	
デイサービス お誕生会	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	アンチエイジング 7プログラム 指体操	
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	
<イベント> はっぴいえん と音楽隊 14:00~15:00	カラオケ テイルーム	<オケ演奏> 14:00~15:00 野の花	<演奏会> 14:00~15:00 夢ソングス	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	<よさこい> ようきや 輝楽 14:00~15:00	
	アンチエイジング 7プログラム シンクロ エクササイズ			14:00~15:00 craft7-7 書道教室		
テイ スムージー		ごちそうの日		釜飯祭り		
14	15	16	17	18	19	
個別機能 7プログラム タオル 体操	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	
14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン	13:30~14:30 おしゃれ SUNSUNクラフ クラフ	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント	13:30~14:30 おしゃれ SUNSUNクラフ クラフ	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	
脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵	<落語> 14:00~15:00 天満家演 達	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	デイサービス お誕生会	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	<フラ・ベル> 14:00~15:00 あいのわ	
アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操		足湯 まつり	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室		
			健康ごはん			
21	22	23	24	25	26	
アンチエイジング 7プログラム 筆文字	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾	アンチエイジング 7プログラム ポテトバランス トレーニング	13:30~15:00 タブレット SUNSUNクラフ 教室	アンチエイジング 7プログラム シンクロ エクササイズ	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	
楽しく運動 7プログラム イス(筋トシ) 体操	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム セラバンド	フラワー アレンジメント	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵	
メンバーカー <パン作り>	遊びレク 秋のゴルフ 大会	<舞踊・歌謡> 14:00~15:00 さかえ会	<ギター演奏> 美原 14:00~15:00 ギタークラフ	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン	<フラダンス> 14:00~15:00 ロミロミ	
	ソルメゾン ~スペシャルランチ~	料理クラフ 14:00~		14:00~15:00 craft7-7 書道教室		
28	29	30	31			
アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	 <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコートは 毎日行っています ●10月の陶芸教室は7日・8日に 変更になります。 ●10月からおしゃれクラブの先生が 変わります。両日とも13:30~ 14:30になります。 		
足湯 まつり	カラオケ テイルーム	遊びレク 運動会	フラワー アレンジメント			
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	<イベント> 14:00~15:00 ミュース		<音楽ライブ> とよら 歌声クラフ 14:00~15:00			
旅する グルメ						