

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

11月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています。 ●4月から陶芸教室は再開となっております (第1月曜日・火曜日) ●今月のごちそうの日は「プリ解体ショー」を行います。 			アンチエイジング 7プログラム 空手道場	楽しく運動 7プログラム セラバンド	
			個別機能 7プログラム いきいき 顔体操	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾	
			脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	<フラダンス> 14:00~15:00 ロミロミ	
			14:00~15:00 craft7-7 絵画教室		
4	5	6	7	8	9
アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム イス(筋トシ) 体操	アンチエイジング 7プログラム シンクロ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム ポティバランス トレーニング	アンチエイジング 7プログラム 筆文字
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室	遊びレジャー ゴルフ大会	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ
デイサービス お誕生会	<イベント> 14:00~15:00 スイート ポテト	足湯 まつり	楽しく運動 7プログラム セラバンド	フラダンス教室	<オケ演奏> 14:00~15:00 野の花
癒しの時間 田口流ハンド トリートメント		脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	個別機能 7プログラム タオル 体操	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
釜飯祭り			ティ スムージー		ソルメゾン 〜スペシャルランチ〜
11	12	13	14	15	16
アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	アンチエイジング 7プログラム 指体操	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ
14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム セラバンド	フラワー アレンジメント	個別機能 7プログラム NEW! 脳活体操	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ
<演芸> 14:00~15:00 三味線 パフォーマー	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	<コース> 14:00~15:00 MUSIC LABO	<イベント> 14:00~15:00 堺 市属書 イチセンジャク	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	14:00~15:00 カラオケ大会 NEW!
	足湯 まつり		ごちそうの日	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
18	19	20	21	22	23
アンチエイジング 7プログラム ポティバランス トレーニング	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	アンチエイジング 7プログラム シンクロ エクササイズ	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント
メンバーカー <パン作り>	カラオケ テイルーム	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾	デイサービス お誕生会	楽しく運動 7プログラム セラバンド	足湯 まつり
<落語・舞踊> 14:00~15:00 美鈴会	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	<コース> 14:00~15:00 くみの木	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ
	個別機能 7プログラム いきいき 顔体操		<琴演奏> 14:00~15:00 大正琴 ハーモニクス	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
	旅する グルメ				鉄板焼パーティー
25	26	27	28	29	30
アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング 7プログラム 指体操	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	楽しく運動 7プログラム イス(筋トシ) 体操
脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント	個別機能 7プログラム タオル 体操	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	<イベント> 14:00~15:00 寿会	<落語・舞踊> 14:00~15:00 つる丸亭 新正一座	<和太鼓> 14:00~15:00 風の鼓	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	<演奏会> 14:00~15:00 夢ソングス
		健康ごはん	料理クラフ 14:00~	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	