

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

11月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
 <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています。 ●4月から陶芸教室は再開となっております(第1月曜日・火曜日) ●今月のごちそうの日は「プリ解体ショー」を行います。 			アンチエイジング7プログラム 空手道場 個別機能7プログラム いきいき顔体操 脳活<脳活性7プログラム> 制作 14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	楽しく運動7プログラム セラバンド 脳活<脳活性7プログラム> 大橋塾 <フラダンス>14:00~15:00 ロミロミ				
			アンチエイジング7プログラム 鳴子体操 13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室 デイサービスお誕生会 癒しの時間 田口流ハンドトリートメント 釜飯祭り	カラオケテイルーム 13:00~14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室 <イベント>14:00~15:00 スイートポテト 足湯まつり	楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操 遊びレジャーゴルフ大会 足湯まつり 脳活<脳活性7プログラム> 制作	アンチエイジング7プログラム シンクロエクササイズ フラワーアレンジメント 楽しく運動7プログラム セラバンド 個別機能7プログラム タオル体操 ティ スムージー	アンチエイジング7プログラム ボティバランストレーニング 楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ フラダンス教室 14:00~15:00 craft7-7 書道教室	アンチエイジング7プログラム 筆文字 楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ <オケ演奏>14:00~15:00 野の花 ソルメゾン~スペシャルランチ~
			アンチエイジング7プログラム ロコモエクササイズ 14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン <演芸>14:00~15:00 三味線パフォーマー	アンチエイジング7プログラム 座ってできるエアロビクス カラオケテイルーム アンチエイジング7プログラム 筆文字 足湯まつり	アンチエイジング7プログラム 指体操 楽しく運動7プログラム セラバンド <コース>14:00~15:00 MUSIC LABO	脳活<脳活性7プログラム> 大橋塾 フラワーアレンジメント <イベント>14:00~15:00 堺市属書イチセンジャク ごちそうの日	アンチエイジング7プログラム 鳴子体操 個別機能7プログラム NEW! 脳活体操 13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれクラフ 14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	アンチエイジング7プログラム 顔ヨガ 楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ 14:00~15:00 カラオケ大会 NEW!
			アンチエイジング7プログラム ボティバランストレーニング メンバーカリー<パン作り> <落語・舞踊>14:00~15:00 美鈴会	アンチエイジング7プログラム 空手道場 カラオケテイルーム 13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれクラフ 個別機能7プログラム いきいき顔体操 旅するグルメ	楽しく運動7プログラム 骨盤体操 脳活<脳活性7プログラム> 大橋塾 <コース>14:00~15:00 くみの木	脳活<脳活性7プログラム> 制作 デイサービスお誕生会 フラワーアレンジメント <琴演奏>14:00~15:00 大正琴ハーモニース	アンチエイジング7プログラム シンクロエクササイズ 楽しく運動7プログラム セラバンド 14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌のレッスン 14:00~15:00 craft7-7 書道教室	癒しの時間 田口流ハンドトリートメント 足湯まつり <ハーモニカ演奏>14:00~15:00 いきいきハーモニカ 鉄板焼パーティー
アンチエイジング7プログラム 顔ヨガ 脳活<脳活性7プログラム> 制作 14:00~15:00 MUSICヘルパー音楽療法	アンチエイジング7プログラム 指体操 カラオケテイルーム <イベント>14:00~15:00 寿会	アンチエイジング7プログラム ロコモエクササイズ 楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ <落語・舞踊>14:00~15:00 つる丸亭新正一座 健康ごはん	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット教室 フラワーアレンジメント <和太鼓>14:00~15:00 風の鼓 料理クラフ14:00~	アンチエイジング7プログラム 筆文字 個別機能7プログラム タオル体操 楽しく運動7プログラム ボールエクササイズ 14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	楽しく運動7プログラム イス(筋トシ)体操 脳活<脳活性7プログラム> 制作 <演奏会>14:00~15:00 夢ソングス			