

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

12月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム シンクロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム 空手道場	アンチエイジング プログラム 鳴子体操	アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:01 SUNSUNクラフ 陶芸教室	個別機能 プログラム いきいき 顔体操	フラワー アレンジメント	個別機能 プログラム NEW! 転倒予防 体操	足湯 まつり
<落語> 14:00~15:00 天満家演達	カラオケ テイルーム クリスマスツリー 飾り付け	<ハモニカ演奏> ハモニカ奏者 14:00~15:00 堀江純様	楽しく運動 プログラム セラバンド	脳活 <脳活性プログラム> カレンダー 制作	<落語> 14:00~15:00 和の会
			脳活 <脳活性プログラム> カレンダー 制作	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
			釜飯祭り		テイ スムージー
9	10	11	12	13	14
個別機能 プログラム いきいき 顔体操	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	アンチエイジング プログラム ポティバランス トレーニング	アンチエイジング プログラム 筆文字	アンチエイジング プログラム 太極拳	アンチエイジング プログラム 座ってできる エアロビクス
14:00~15:00 歌の レッスン♪	デイサービス お誕生会	脳活 <脳活性プログラム> 大橋塾	フラワー アレンジメント	個別機能 プログラム タオル 体操	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ
脳活 <脳活性プログラム> カレンダー 制作	カラオケ テイルーム	足湯 まつり	14:00~15:00 コール若葉	楽しく運動 プログラム セラバンド	14:00~15:00 カラオケ大会
フラダンス教室	<三味線・踊り> 14:00~15:00 三味友	個別機能 プログラム 脳活体操		14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		旅する グルメ			
16	17	18	19	20	21
アンチエイジング プログラム 筆文字	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム 座ってできる エアロビクス	アンチエイジング プログラム シンクロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 空手道場	 <p>ソルメゾン クリスマス会</p>
楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	カラオケ テイルーム	楽しく運動 プログラム セラバンド	フラワー アレンジメント	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	
足湯 まつり	13:30~14:30 おしゃれ クラフ	メンバーカリー <パン作り>	<音楽ライブ> 14:00~15:00 とよう 歌声クラフ	13:30~14:30 おしゃれ クラフ	
遊びレク ゴルフ大会	<コーラス> 14:00~15:00 コールファイロ			14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
ソルメゾン ~スペシャルランチ~	テイ スムージー			14:00~15:00 MAST	
23	24	25	26	27	28
みんなで 年賀状 製作 筆文字			みんなで 年賀状 製作 筆文字		
アンチエイジング プログラム ポティバランス トレーニング	カラオケ テイルーム	アンチエイジング プログラム 鳴子体操	13:30~15:00 タブレット SUNSUNクラフ 教室	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン♪	アンチエイジング プログラム 指体操
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	<ライブ> 14:00~15:00 JESY	個別機能 プログラム タオル 体操	フラワー アレンジメント	デイサービス お誕生会	<オカリナ演奏> 14:00~15:00 野の花
		楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	<落語・歌謡> 14:00~15:00 さかえ会	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
		料理クラフ 14:00~		健康ごはん	
30	31	 <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●レッドコートは毎日行っています。</li> <li>●4月から陶芸教室は再開となっております（第1月曜日・火曜日）</li> <li>●今月の料理クラブの日は「クリスマスケーキ」を作ります。</li> </ul>			
アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 剣道道場				
癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	カラオケ テイルーム				
遊びレク 笑い納め ゲーム祭り	脳活 <脳活性プログラム> 大橋塾				
	足湯 まつり				