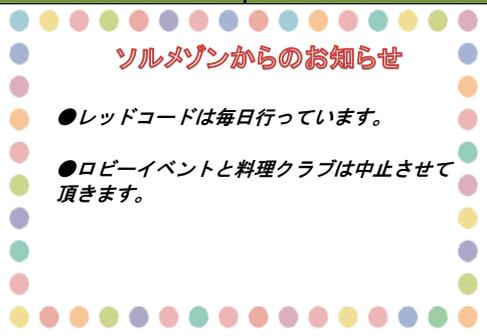


2020年 ソルメゾン ティサービス

4月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		楽しく運動 プログラム イス 体操	個別機能 プログラム 脳活体操	個別機能 プログラム タオル 体操	楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操
		個別機能 プログラム いきいき 顔体操	フラワー アレンジメント	アンチエイジング プログラム ポテトバランス トレーニング	楽しく運動 プログラム セラバンド
		脳活 製作 ＜脳活性プログラム＞	楽しく運動 プログラム セラバンド 足湯 まつり	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ 14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	14:00~15:00 カラオケ 大会
				釜飯祭り	
6	7	8	9	10	11
個別機能 プログラム 脳活体操	アンチエイジング プログラム シンクロ エクササイズ	個別機能 プログラム タオル 体操	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大橋塾	アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム 筆文字
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム 骨盤体操	フラワー アレンジメント	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵	楽しく運動 プログラム セラバンド
楽しく運動 プログラム セラバンド	カラオケ テイルーム	アンチエイジング プログラム 座ってできる エアロピクス	個別機能 プログラム 転倒予防 体操	アンチエイジング プログラム 鳴子体操	春のゴル フ大会
遊びレク みんなで ゲーム祭り	個別機能 プログラム いきいき 顔体操	デイサービス お誕生会	楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
	ティ スムージー		旅するグルメ		
13	14	15	16	17	18
脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大橋塾	アンチエイジング プログラム シンクロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 空手道場	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	個別機能 プログラム タオル 体操
アンチエイジング プログラム ポテトバランス トレーニング	デイサービス お誕生会	足湯 まつり	楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操	アンチエイジング プログラム リズム トレーニング	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵
楽しく運動 プログラム セラバンド	アンチエイジング プログラム マッショ運動	個別機能 プログラム 脳活体操	フラワー アレンジメント	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	楽しく運動 プログラム セラバンド
個別機能 プログラム 転倒予防 体操	カラオケ テイルーム	アンチエイジング プログラム 鳴子体操	個別機能 プログラム いきいき 顔体操	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	アンチエイジング プログラム 座ってできる エアロピクス
				ティ スムージー	ソルメゾン ～スペシャルランチ～
20	21	22	23	24	25
楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム ポテトバランス トレーニング	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵	個別機能 プログラム 転倒予防 体操	個別機能 プログラム いきいき 顔体操
楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム うたごえサロン	楽しく運動 プログラム セラバンド	足湯 まつり
アンチエイジング プログラム ポテトバランス トレーニング	個別機能 プログラム 脳活体操	脳活 製作 ＜脳活性プログラム＞	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	ゲーム大会
脳活 ＜脳活性プログラム＞ 制作	カラオケ テイルーム	ごちそうの日	14:00~15:00 craft7-7 書道教室		
27	28	29	30	 <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●レッドコードは毎日行っています。</li> <li>●ロビーイベントと料理クラブは中止させて頂きます。</li> </ul>	
個別機能 プログラム 脳活体操	アンチエイジング プログラム 太極拳	アンチエイジング プログラム 剣道道場	アンチエイジング プログラム 空手道場		
アンチエイジング プログラム 筆文字	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 制作	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ		
楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	春のゴル フ大会	アンチエイジング プログラム 楽しいフラレッスン		
脳活 ＜脳活性プログラム＞ 制作	カラオケ テイルーム				
健康ごはん ～ティスムージー～					