

2020年 ソルメゾン デイサービス

6月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム 座ってできる エアロビクス	アンチエイジング プログラム 筆文字	アンチエイジング プログラム 太極拳	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 鳴子体 操
楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム ポール 体操	楽しく運動 プログラム 身体を動かす プログラム	楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操	楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム イス(音楽) プログラム
楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操	個別機能 プログラム 転倒予防 体操	個別機能 プログラム 脳活体操	個別機能 プログラム タオル体操	個別機能 プログラム いきいき 顔体操	個別機能 プログラム タオル 体操
個別機能 プログラム いきいき 顔体操	 カラオケ テイルーム 	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 制作	 フラワー アレンジメント 	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大橋塾
旅するグルメ 					
8	9	10	11	12	13
楽しく運動 プログラム イス(音楽) プログラム	アンチエイジング プログラム シンクロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 空手	アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム 楽しい フラレッシン	アンチエイジング プログラム 手足でレッツプレイ リズミトレーニング
楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操	
作業療法 パズル	個別機能 プログラム タオル体操	個別機能 プログラム いきいき 顔体操	個別機能 プログラム 転倒予防 体操	個別機能 プログラム 脳活体操	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ
 足湯 まつり	 カラオケ テイルーム 	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵	 フラワー アレンジメント 	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 制作	個別機能 プログラム タオル体操
ごちそうの日					
15	16	17	18	19	20
アンチエイジング プログラム 筆文字	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 骨盤体操	楽しく運動 プログラム ポール体 操	アンチエイジング プログラム ポテトバランス トレーニング	アンチエイジング プログラム 鳴子体操
楽しく運動 プログラム セラバンド	個別機能 プログラム 脳活体操	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム イス(音楽) プログラム
楽しく運動 プログラム 身体を動かす プログラム	作業療法 パズル	個別機能 プログラム タオル体操	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 制作	個別機能 プログラム いきいき 顔体操	個別機能 プログラム 転倒予防 体操
個別機能 プログラム いきいき 顔体操	 カラオケ テイルーム 	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵	 フラワー アレンジメント 	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	個別機能 プログラム 脳活体操
テイ スムージー			ソルメゾン ～スペシャルランチ～		
22	23	24	25	26	27
アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム 剣道道場	アンチエイジング プログラム リズムトレーニング& うたごえサロン	アンチエイジング プログラム スポーツ体操	アンチエイジング プログラム 骨盤体操	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ
楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム 身体を動かす プログラム			楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操	楽しく運動 プログラム セラバンド
個別機能 プログラム 転倒予防 体操	楽しく運動 プログラム 肩絡 エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	個別機能 プログラム タオル体操	楽しく運動 プログラム ポール体 操	遊びレク ゲーム
脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵	 カラオケ テイルーム 	作業療法 パズル	 フラワー アレンジメント 	個別機能 プログラム いきいき 顔体操	 足湯 まつり
 釜めし祭り					
29	30				
アンチエイジング プログラム 楽しい フラレッシン	アンチエイジング プログラム 空手	 <div data-bbox="1173 1825 1428 1870" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ソルメゾンからのお知らせ </div> <p>●コロナウイルス感染予防の為、 ロビーのイベント・料理クラブ・絵画教室 sunsunクラブは中止となります。</p>			
楽しく運動 プログラム タオル体操	楽しく運動 プログラム ポール体操				
個別機能 プログラム 脳活体操	脳活 ＜脳活性プログラム＞ 大人の 塗り絵				
 デイサービス お誕生会	 カラオケ テイルーム				