

2019年 ソルメゾン イベントスケジュール

10月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
 <p>10月</p> <p>ソルメゾンからの お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています ●コロナウイルス感染予防の為、ロビー イベント・SUNSUNクラブ・絵画教室は中止させて頂きます。 			楽しく運動プログラム セラバンド アンチエイジングプログラム シンクロエクササイズ フラワーアレンジメント	脳活 雑学クイズ 楽しく運動プログラム ボールエクササイズ アンチエイジングプログラム 手足でレッツプレイリズムトレーニング	楽しく運動プログラム タオル体操 個別機能プログラム 脳活体操 アンチエイジングプログラム 鳴子体操
5	6	7	8	9	10
脳活 大橋塾 楽しく運動プログラム ボール体操 アンチエイジングプログラム 指体操	個別機能プログラム 脳活体操 アンチエイジングプログラム スポーツ体操 カラオケ テイルーム 旅するグルメ	楽しく運動プログラム タオル体操 個別機能プログラム 作業療法 アンチエイジングプログラム 剣道道場 スペシャル スムージーの日	楽しく運動プログラム ボールエクササイズ アンチエイジングプログラム 空手道場 フラワーアレンジメント	個別機能プログラム 転倒予防体操 遊びレク みんなでゲーム 14:00~15:00 craftワーク 書道教室	脳活 大人の塗り絵 楽しく運動プログラム セラバンド 脳活 笑顔体操 楽しく運動プログラム 生活動作体操
12	13	14	15	16	17
楽しく運動プログラム ボールエクササイズ 脳活 製作 秋のゴルフ大会	楽しく運動プログラム セラバンド アンチエイジングプログラム トライ体操 カラオケ テイルーム	アンチエイジングプログラム 指体操 脳活 大人の塗り絵 個別機能プログラム 作業療法 楽しく運動プログラム 転倒予防体操 釜めしまつり	楽しく運動プログラム 骨盤体操 フラワーアレンジメント メンバーカーリー <パン作り>	楽しく運動プログラム タオル体操 個別機能プログラム 転倒予防体操 アンチエイジングプログラム 太極拳	楽しく運動プログラム ボール体操 アンチエイジングプログラム 座って出来るエアロビクス 足湯まつり 健康ごはん ~ teisumooji ~
19	20	21	22	23	24
楽しく運動プログラム 転倒予防体操 アンチエイジングプログラム 鳴子体操 ティーサービス お誕生日会	個別機能プログラム 脳活体操 アンチエイジングプログラム 空手道場 カラオケ テイルーム	楽しく運動プログラム ボールエクササイズ 楽しく運動プログラム フラレッスン アンチエイジングプログラム 手足でレッツプレイリズムトレーニング	個別機能プログラム セラバンド アンチエイジングプログラム 筆文字 フラワーアレンジメント	個別機能プログラム ボール体操 アンチエイジングプログラム 剣道道場 14:00~15:00 craftワーク 書道教室	アンチエイジングプログラム 指体操 脳活 大人の塗り絵 遊びレク みんなでゲーム
26	27	28	29	30	31
個別機能プログラム いきいき顔体操 楽しく運動プログラム ボールエクササイズ アンチエイジングプログラム トライ体操	楽しく運動プログラム タオル体操 アンチエイジングプログラム シンクロエクササイズ カラオケ テイルーム スムージーの日	楽しく運動プログラム セラバンド 個別機能プログラム いきいき顔体操 アンチエイジングプログラム スポーツ体操	脳活 雑学クイズ 楽しく運動プログラム 生活動作体操 足湯まつり フラワーアレンジメント ソルメゾン ~スペシャルランチ~	個別機能プログラム 作業療法 楽しく運動プログラム セラバンド 秋のゴルフ大会	楽しく運動プログラム ボールエクササイズ 脳活 製作 メン工房 <スイートポテト>