

2020年 ソルメゾン イベントスケジュール

11月

イベントスケジュール

月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	アンチエイジング プログラム 指体操	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	脳活 プログラム 大人の 塗り絵
アンチエイジング プログラム 空手道場	アンチエイジング プログラム 手足でレッツ フレイルズム トレーニング	脳活 プログラム 雑学クイズ	個別機能 プログラム 転倒予防 体操	アンチエイジング プログラム 座って出来る エアロピクス	個別機能 プログラム いきいき 顔体操
個別機能 プログラム 作業療法	カラオケ テイルーム	楽しく運動 プログラム 骨盤体操	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	アンチエイジング プログラム 剣道道場
			釜めしまつり		スペシャル スムージーの日
9	10	11	12	13	14
楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 筆文字	楽しく運動 プログラム セラバンド	脳活 プログラム 大橋塾	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ
個別機能 プログラム タオル体操	アンチエイジング プログラム 鳴子体操	アンチエイジング プログラム 座ってできる エアロピクス	アンチエイジング プログラム スポーツ 体操	個別機能 プログラム 転倒予防 体操	脳活 プログラム 雑学クイズ
アンチエイジング プログラム シンクロ エクササイズ	カラオケ テイルーム	楽しく運動 プログラム 生活動作 体操	フラワー アレンジメント	遊びレク みんなで ゲーム	楽しく運動 プログラム フラレッスン
				旅するグルメ	
16	17	18	19	20	21
個別機能 プログラム いきいき 顔体操	アンチエイジング プログラム 指体操	楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	個別機能 プログラム タオル 体操	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ
アンチエイジング プログラム 太極拳	個別機能 プログラム タオル体操	アンチエイジング プログラム シンクロ エクササイズ	アンチエイジング プログラム 剣道道場	メゾン工房 〈パンケーキ〉	アンチエイジング プログラム トライ体操
遊びレク みんなで ゲーム	カラオケ テイルーム	個別機能 プログラム 作業療法	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	脳活 プログラム 製作
	健康ごはん ~テイスムージー~				
23	24	25	26	27	28
アンチエイジング プログラム 指体操	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	個別機能 プログラム タオル体操	楽しく運動 プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 筆文字	楽しく運動 プログラム セラバンド
アンチエイジング プログラム 手足でレッツ フレイルズム トレーニング	アンチエイジング プログラム 空手道場	アンチエイジング プログラム トライ体操	メンバーカリー 〈パン作り〉	楽しく運動 プログラム 生活動作 体操	個別機能 プログラム タオル体操
脳活 プログラム 製作	カラオケ テイルーム	遊びレク みんなで ゲーム	フラワー アレンジメント	個別機能 プログラム 作業療法	アンチエイジング プログラム 鳴子体操
		ごちそうの日 ~ステーキの実演~			
30					



ソルメゾンからのお知らせ

- 毎日レッドコードを行っています。
- コロナウイルス感染予防の為、ロビーイベント・SUNSUNクラブ・絵画教室は中止しております。

ディナーサービス  
お誕生会

ソルメゾン  
~スペシャルランチ~