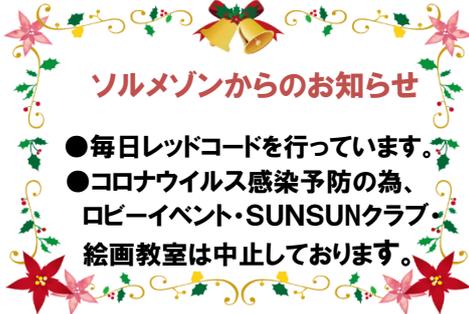


2020年 ソルメゾン イベントスケジュール

12月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール体操	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ボール体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド
	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	脳活 7プログラム 制作	楽しく運動 7プログラム 生活動作体操	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	個別機能 7プログラム 作業療法
	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	アンチエイジング 7プログラム リズム トレーニング
				釜めしまつり	
7	8	9	10	11	12
楽しく運動 7プログラム セラバンド	脳活 7プログラム 大橋塾	楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム ボール体操	アンチエイジング 7プログラム 筆文字
アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	個別機能 7プログラム タオル体操	個別機能 7プログラム 作業療法	遊びレク みんなで ゲーム	脳活 7プログラム 雑学クイズ	楽しく運動 7プログラム ボール体操
遊びレク みんなで ゲーム	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム シンクロエ クササイズ	楽しく運動 7プログラム 生活動作 体操
	ごちそうの日				
14	15	16	17	18	19
脳活 7プログラム 雑学クイズ	楽しく運動 7プログラム ボール体操	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール体操	個別機能 7プログラム タオル体操
楽しく運動 7プログラム 生活動作 体操	個別機能 7プログラム 転倒予防 体操	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	アンチエイジング 7プログラム リズム トレーニング	メンバーカリー ＜パン作り＞	アンチエイジング 7プログラム 空手道場
デイサービス お誕生会	カラオケ テイルーム	個別機能 7プログラム 作用療法	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	個別機能 7プログラム 作業療法
揚げたて 串カツパーティー			健康ごはんの日		
21	22	23	24	25	26
楽しく運動 7プログラム ボール体操	個別機能 7プログラム タオル体操		楽しく運動 7プログラム ボール体操	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド
アンチエイジング 7プログラム スポーツ 体操	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場		メンバー工房 ＜ケーキ作り＞	遊びレク みんなで ゲーム	脳活 7プログラム お正月の クラフト
個別機能 7プログラム 作業療法	カラオケ テイルーム		フラワー アレンジメント	個別機能 7プログラム 作業療法	アンチエイジング 7プログラム シンクロエ クササイズ
		ソルメゾン ～スペシャルランチ～			旅するグルメ
28	29	30	31		
個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ボール体操	楽しく運動 7プログラム ボール体操	アンチエイジング 7プログラム 筆文字		
遊びレク みんなで 年末 ゲーム大会	カラオケ テイルーム	遊びレク みんなで 年末 ゲーム大会	カラオケ テイルーム 楽しく 歌合戦		
脳活 7プログラム お正月の クラフト	脳活 7プログラム お正月の クラフト	脳活 7プログラム お正月の クラフト	脳活 7プログラム お正月の クラフト		