

2021年 ソルメゾン イベントスケジュール

1月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>HAPPY NEW YEAR 2021</p> <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <p>1月1日は、ソルメゾンデイサービスお休みとなっております。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎日レッドコードを行っています。 ●コロナウイルス感染予防の為、ロビーイベント・SUNSUNクラブ・絵画教室は中止しております。 					楽しく運動 7プログラム ポール体操
					アンチエイジング 7プログラム 太極拳
					新春 お楽しみ企画
					ごちそうの日
4	5	6	7	8	9
楽しく運動 7プログラム ポール体操	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	脳活 7プログラム 大橋塾
~新春お楽しみ企画~					個別機能 7プログラム 作業療法
遊びレク お正月 ゲーム	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム リズム トレーニング	アンチエイジング 7プログラム トライ体操	脳活 7プログラム 雑学クイズ	アンチエイジング 7プログラム 空手道場
			フラワー アレンジメント 七草かゆ・七草ご飯の 日	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
11	12	13	14	15	16
個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	脳活 7プログラム 雑学クイズ	脳活 7プログラム 大橋塾	楽しく運動 7プログラム ポール体操	アンチエイジング 7プログラム 指体操
アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム スポーツ 体操	楽しく運動 7プログラム 立位 レッドコード	個別機能 7プログラム タオル体操	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場
個別機能 7プログラム 作業療法	アンチエイジング 7プログラム トライ体操	個別機能 7プログラム 作業療法	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム 生活動作 体操	デイサービス お誕生会
スペシャルランチ					
18	19	20	21	22	23
アンチエイジング 7プログラム 太極拳	個別機能 7プログラム タオル体操	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール体操
楽しく運動 7プログラム ポール体操	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム 立位 レッドコード	メン工房 ＜おはぎ作り＞	アンチエイジング 7プログラム リズム トレーニング	個別機能 7プログラム 作業療法
脳活 7プログラム 雑学クイズ	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	個別機能 7プログラム 作業療法	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	遊びレク みんなで ゲーム
旅するグルメ					釜めしまつり
25	26	27	28	29	30
楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール体操	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド
楽しく運動 7プログラム 生活動作 体操	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	メンバーカー ＜パン作り＞	楽しく運動 7プログラム 立位 レッドコード
個別機能 7プログラム 作業療法	個別機能 7プログラム 作業療法	遊びレク みんなで ゲーム	フラワー アレンジメント	個別機能 7プログラム 作業療法	個別機能 7プログラム 作業療法
鉄板焼きパーティー					健康ごはん