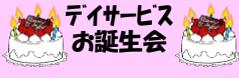


2021年 ソルメゾン イベントスケジュール

3月

イベントスケジュール

月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操
楽しく運動 7プログラム 生活動作 体操	 カラオケ テイルーム	脳活 7プログラム 雑学クイズ	遊びレク ゲーム	アンチエイジング 7プログラム 空手道場	アンチエイジング 7プログラム リズム トレーニング
脳活 <脳活性7プログラム> 製作	個別機能 7プログラム 作業療法	脳活 <脳活性7プログラム> 製作	個別機能 7プログラム 作業療法	脳活 <脳活性7プログラム> 製作	個別機能 7プログラム 作業療法
		ごちそうの日	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
8	9	10	11	12	13
楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム 指体操
アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	 カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム 立位 レッドコード	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	遊びレク ゲーム	個別機能 7プログラム タオル体操
個別機能 7プログラム 作業療法	脳活 <脳活性7プログラム> 製作	個別機能 7プログラム 作業療法	フラワー アレンジメント	個別機能 7プログラム 作業療法	脳活 <脳活性7プログラム> 製作
			スペシャルランチ		
15	16	17	18	19	20
楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド
アンチエイジング 7プログラム 空手道場	 カラオケ テイルーム	遊びレク ゲーム	楽しく運動 7プログラム フラダンス 教室	アンチエイジング 7プログラム リズム トレーニング	楽しく運動 7プログラム 生活動作 体操
脳活 <脳活性7プログラム> 製作	個別機能 7プログラム 作業療法	脳活 <脳活性7プログラム> 製作	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	個別機能 7プログラム 作業療法
	旅するグルメ				
22	23	24	25	26	27
楽しく運動 7プログラム ポール体操	個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ポール体操
遊びレク ゲーム	 カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	楽しく運動 7プログラム 立位 レッドコード	 デイサービス お誕生会	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操
個別機能 7プログラム 作業療法	脳活 <脳活性7プログラム> 製作	個別機能 7プログラム 作業療法	フラワー アレンジメント	脳活 <脳活性7プログラム> 製作	脳活 <脳活性7プログラム> 製作
釜めしまつり		手作り 餃子パーティー			健康ごはん
29	30	31	 ソルメゾンからのお知らせ ●毎日レッドコードを行っています。 ●コロナウイルス感染予防の為、 ロビーイベント・SUNSUNクラブ・絵画教室 喫茶店の利用を中止しております。 		
個別機能 7プログラム タオル体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操	楽しく運動 7プログラム ポール体操			
脳活 7プログラム 雑学クイズ	 カラオケ テイルーム メゾン工房	アンチエイジング 7プログラム リズム トレーニング			
脳活 <脳活性7プログラム> 製作	<たこ焼き>	個別機能 7プログラム 作業療法			