

2017年 ソルメロン イベントスケジュール

12月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>SUNSUNクラフ ~やれぼできる~ 窪先生の陶芸教室 グループ① 12/4(月) グループ② 12/5(火) ~自由な発想でおしゃれに~ 千先生のおしゃれクラフ グループ① 12/19(火) グループ② 12/15(金) ~元気になる~ Yuka先生のうたのレッスン グループ① 12/14(木) グループ② 12/22(金) ~「iPad」で脳活性! ~シニアのためのタブレット教室 グループ 12/28(木)</p> 				1	2
				アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
				アンチエイジング 7プログラム 大橋塾 担当:大橋	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ 担当:田口
				アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロ 担当:長瀬	<イベント> ソルメロン 13:45~15:00 カラオケ大会
				14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
4	5	6	7	8	9
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
アンチエイジング 7プログラム セラバンド 体操	アンチエイジング 7プログラム 手話教室 担当:北野	アンチエイジング 7プログラム 大橋塾 担当:大橋	アンチエイジング 7プログラム 制作	アンチエイジング 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 制作
13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:30 SUNSUNクラフ 陶芸教室	<料理クラフ> 14:00~ クリスマス ケーキ	アンチエイジング 7プログラム 新聞 剣道道場 担当:久保	<イベント> デイサービス 15:00~ お誕生会	<イベント> 14:00~15:00 音楽ライブ RCB
<イベント> 14:00~15:00 オカリナ演奏 野の花	カラオケ テイルーム	<イベント> 14:00~15:00 新舞踊 扇会	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
				世界遺産 食の旅 ~青森県・秋田県~	
11	12	13	14	15	16
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
アンチエイジング 7プログラム 茶道教室 担当:久保	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ 担当:西田	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ 担当:田口	アンチエイジング 7プログラム 手話教室 担当:北野	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム マット体操 担当:西田
アンチエイジング 7プログラム 制作	アンチエイジング 7プログラム 太極拳 担当:大橋	<イベント> 14:00~15:00 ソルメロン寄席 天満家 演達	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン♪	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ 担当:田口	<イベント> 14:00~15:00 ハ7イアン ロミロミ
<イベント> 15:00~ デイサービス お誕生会	カラオケ テイルーム		フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
釜飯祭り 鶏五目釜めし	こだわりのランチ ~冬のあったか定食~	~テイスルージー~			
18	19	20	21	22	23
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	ソルメロン デイサービス クリスマス会 コール・フィリオ コンサート
アンチエイジング 7プログラム 大橋塾 担当:大橋	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム 筆文字 担当:村田	アンチエイジング 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 骨盤体操 担当:長瀬	
<イベント> 14:00~15:00 ハーモニカ演奏 堀江さん	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ <イベント> ばばず バンド 14:00~15:00	14:00~15:00 トール ペイント	<料理クラフ> クリスマス ケーキ 14:00~	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン♪	
			フラワー アレンジメント	アンチエイジング 7プログラム セラバンド 体操	
					ごちそうの日 Xmas バイキング
25	26	27	28	29	30
アンチエイジング 7プログラム レッドコード	カラオケ テイルーム	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム レッドコード
アンチエイジング 7プログラム 手話教室 担当:北野	アンチエイジング 7プログラム レッドコード	アンチエイジング 7プログラム 手話教室 担当:北野	アンチエイジング 7プログラム 身体を動かす エクササイズ 担当:樋上	アンチエイジング 7プログラム フキ手芸 担当:田口	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ 担当:西田
<イベント> 14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	<イベント> 14:00~15:00 出前らいぶ 音楽らいぶ 一座	<イベント> 14:00~15:00 ジャズピアノ Melody Love	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室	アンチエイジング 7プログラム セラバンド 体操	アンチエイジング 7プログラム 太極拳 担当:大橋
			フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ 担当:田口
			アンチエイジング食堂		