

2018年 ソルメゾン イベントスケジュール

5月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム マット体操	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾
					
	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵 カラオケ テイルーム	＜イベント＞ 14:00～15:00 ムジカ アンサンブル (コーラス)	＜イベント＞ 14:00～15:00 カラオケ大会 フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ 14:00～15:00 craft7-7 絵画教室	＜イベント＞ 14:00～15:00 美原ギター クラブ
7	8	9	10	11	12
アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム 指体操	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	楽しく運動 7プログラム 体操 すごろく
楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ		楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵
＜イベント＞ 14:00～15:00 大正琴	料理クラブ 14:00～ カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム 骨盤体操	＜イベント＞ 14:00～15:00 いきいき ハーモニカ	足湯 まつり 14:00～15:00 craft7-7 書道教室	＜イベント＞ 14:00～15:00 天満家 演達 ディナー お誕生会
				～健康ごはん～ ～テイスムージー～	
14	15	16	17	18	19
楽しく運動 7プログラム マット体操	楽しく運動 7プログラム 身体を動かす エクササイズ	New! レクイエーション フラダンス 教室	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング 7プログラム 座ってできる エアロビクス	アンチエイジング 7プログラム 指体操
脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作		楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ
＜イベント＞ 14:00～15:00 はっぴいえんと 音楽隊	13:00～14:30 おしゃれ SUNSUNクラブ カラオケ テイルーム	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵	＜イベント＞ 14:00～15:00 ペアレンツ (ギターアンサンブル)	10:15～11:30 おしゃれ SUNSUNクラブ	＜イベント＞ 14:00～15:00 夢ソングス
		癒しの時間 田口流ハンド マッサージ	フラワー アレンジメント	14:00～15:00 craft7-7 絵画教室	
			ごちそうの日		
21	22	23	24	25	26
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 太極拳	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 制作	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ
脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大人の 塗り絵	癒しの時間 田口流ハンド マッサージ	14:00～15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム なんちゃって パル工教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ
＜イベント＞ 14:00～15:00 ラフター ヨガ	カラオケ テイルーム	料理クラブ 14:00～ ＜イベント＞ 14:00～15:00 MUSIC LABO	13:30～15:00 タブレット SUNSUNクラブ 教室	14:00～15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン	＜イベント＞ 14:00～15:00 JESY
	職員と食べる 釜飯祭り		フラワー アレンジメント	14:00～15:00 craft7-7 書道教室	
			おやつ実演 ミニピザ		
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid brown; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #f0e68c;">ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッドコードは毎日行っています。 ●陶芸教室は5月からお休みさせていただきます。  </div>	
アンチエイジング 7プログラム 指体操	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム 筆文字	New! アンチエイジング 7プログラム		
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	カラオケ テイルーム	楽しく運動 7プログラム セラバンド	レクイエーション ゲーム大会		
＜イベント＞ 14:00～15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	＜イベント＞ 14:00～15:00 野の花 (オケ演奏)	＜イベント＞ 14:00～15:00 クワトロマハス (マンドリン演奏)	脳活 ＜脳活性7プログラム＞ 大橋塾		
			フラワー アレンジメント		
ソルメゾン ～スペシャルランチ～			～テイスムージー～		