

2018年 ソルメゾン デイサービス

10月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
アンチエイジング プログラム 筆文字	楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ	アンチエイジング プログラム 剣道道場	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム タップダンス	楽しく運動 プログラム セラバンド
楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	脳活 制作 〈脳活性プログラム〉	14:00~15:00 カラオケ大会	〈コーラス・演奏会〉 14:00~15:00 夢ソングス	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	〈よさこい〉 14:00~15:00 ようきや 揮楽
〈演芸・落語〉 14:00~15:00 お笑い 福祉士	カラオケ テイルーム	脳活 大人の 塗り絵	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	徳しの時間 田口流ハンド マッサージ
8	9	10	11	12	13
アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム イス(音楽) 体操	アンチエイジング プログラム 指体操
〈日本舞踊〉 14:00~15:00 つる丸亭 新正一座	〈コーラス〉 14:00~15:00 ハッピー ハーモニー	レクリエーション フラダンス 教室	〈落語〉 14:00~15:00 富福亭	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム 身体を動かす エクササイズ
脳活 大人の 塗り絵	カラオケ テイルーム	脳活 大橋塾	フラワー アレンジメント	脳活 制作 〈脳活性プログラム〉	〈オカリナ演奏〉 14:00~15:00 野の花
~世界遺産めぐり~	釜飯祭り			14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
15	16	17	18	19	20
楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	New! アンチエイジング プログラム	楽しく運動 プログラム セラバンド	アンチエイジング プログラム 指体操	〈ギター演奏〉 14:00~15:00 美原 ギタークラブ
〈コーラス〉 14:00~15:00 MUSIC LABO	13:30~14:30 おしゃれ SUNSUNクラフ クラフ	楽しく運動 プログラム イス(音楽) 体操	〈ハーモニカ演奏〉 14:00~15:00 堀江さんの ハーモニカ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	
徳しの時間 田口流ハンド マッサージ	カラオケ テイルーム	脳活 制作 〈脳活性プログラム〉	フラワー アレンジメント	10:15~11:30 おしゃれ SUNSUNクラフ クラフ	足湯祭り
		14:00~15:00 トール ペイント		14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
				ごちそうの日	
22	23	24	25	26	27
楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 筆文字	アンチエイジング プログラム マット体操	13:30~15:00 タブレット SUNSUNクラフ 教室	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ
脳活 制作 〈脳活性プログラム〉	カラオケ テイルーム	アンチエイジング プログラム タップダンス	〈コーラス〉 14:00~15:00 ミュース	楽しく運動 プログラム セラバンド	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ
メンバーカー 〈パン作り〉	デイサービス お誕生会	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	脳活 大人の 塗り絵	14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン♪	〈フラダンス〉 14:00~15:00 ロミロミ
		14:00~15:00 歌の SUNSUNクラフ レッスン♪	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
		~健康ごはん~ ~ teisumooj~			
29	30	31			
楽しく運動 プログラム セラバンド	ハロウィンパーティー	アンチエイジング プログラム 太極拳			
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	〈琴演奏〉 14:00~15:00 琴修会			
脳活 大橋塾	カラオケ テイルーム	脳活 大人の 塗り絵			
	ソルメゾン ~スペシャルランチ~				



ソルメゾンからのお知らせ

- レッドコードは毎日行っています。
- 陶芸教室は5月からお休みさせていただきます。