

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>ソルメゾンからのお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●レッドコードは毎日行っています。</li> <li>●歌のレッスンは第4金曜日→第3金曜日に振替となっております。</li> <li>●タブレット教室は第4木曜日→第3木曜日に振替となっております。</li> </ul> </div>					<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>顔ヨガ</p>
					<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>剣道道場</p>
					<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>制作</p>
3	4	5	6	7	8
<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>ロコモ エクササイズ</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>肩楽 エクササイズ</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>身体を動かす エクササイズ</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>マッショ運動</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>指体操</p>
<p>&lt;琴演奏&gt; 大正琴 14:00~15:00 ハーモニース</p>	<p>&lt;演奏会&gt; 14:00~15:00 夢ソングス</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>足湯 まつり</p>
<p>料理クラブ 14:00~</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	<p>フラダンス教室</p>	<p>&lt;ハーモニカ演奏&gt; ハーモニカ奏者 堀江純博 14:00~15:00</p>	<p>14:00~15:00 書道教室 craft7-7</p>	<p>&lt;バンド&gt; 14:00~15:00 RCB</p>
<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>大人の 塗り絵</p>	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>フラワー アレンジメント</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	<p>世界遺産食の旅</p>	
10	11	12	13	14	15
<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>筆文字</p>	<p>足湯 まつり</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>身体を動かす エクササイズ</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>タップダンス</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>肩楽 エクササイズ</p>
<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00~15:00 ハッピー ハーモニー</p>	<p>&lt;落語・舞踊&gt; つる丸亭 新正一座 14:00~15:00</p>	<p>&lt;マンダリン演奏&gt; クワトロ マハス 14:00~15:00</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00~15:00 Shall We Sing?</p>
<p>&lt;オガキ演奏&gt; 14:00~15:00 野の花</p>	<p>癒しの時間 田口流ハンド マッサージ</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>大人の 塗り絵</p>	<p>14:00~15:00 絵画教室 craft7-7</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00~15:00 大人の 塗り絵</p>
	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>フラワー アレンジメント</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>大橋塾</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	
	<p>ソルメゾン ~スペシャルランチ~</p>	<p>テイ スムージー</p>		<p>料理クラブ 14:00~</p>	
17	18	19	20	21	22
<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>顔ヨガ</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>イス(音楽) 体操</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>指体操</p>	<p>足湯 まつり</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>太極拳</p>	<p>ソルメゾン クリスマス会</p>
<p>14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法</p>	<p>13:30~14:30 おしゃれ SUNSUNクラブ クラブ</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>セラバンド</p>	<p>13:30~15:00 タブレット SUNSUNクラブ 教室</p>	<p>10:15~11:30 おしゃれ SUNSUNクラブ クラブ</p>	<p>クリスマス会 14:00~15:00 コールフイオ</p>
<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	<p>デイサービス お誕生会</p>	<p>&lt;ライブ&gt; 14:00~15:00 JESY</p>	<p>&lt;ライブ&gt; 14:00~15:00 専楽</p>	<p>14:00~15:00 書道教室 craft7-7</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00~15:00 コールフイオ</p>
	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>14:00~15:00 トール ペイント</p>	<p>フラワー アレンジメント</p>	<p>14:00~15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン♪</p>	<p>ごちそうの日</p>
		<p>釜飯祭り</p>			
24	25	26	27	28	29
<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>タップダンス</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>ロコモ エクササイズ</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>筆文字</p>	<p>アンチエイジング 7プログラム</p> <p>マッショ運動</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>イス(筋力) 体操</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>セラバンド</p>
<p>クリスマス ゲーム大会</p>	<p>&lt;コーラス&gt; 14:00~15:00 MUSIC LABO</p>	<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>ポール エクササイズ</p>	<p>フラワー アレンジメント</p>	<p>足湯 まつり</p>	<p>14:00~15:00 カラオケ大会</p>
<p>デイサービス お誕生会</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>大人の 塗り絵</p>	<p>14:00~15:00 歌の SUNSUNクラブ レッスン♪</p>	<p>メンバーカー &lt;パン作り&gt;</p>	<p>14:00~15:00 絵画教室 craft7-7</p>	
	<p>カラオケ テイルーム</p>	<p>&lt;落語・マジック&gt; 14:00~15:00 天満家 演達</p>	<p>健康ごはん ~テイスムージー~</p>	<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>制作</p>	<p>癒しの時間 田口流ハンド マッサージ</p>
31					
<p>楽しく運動 7プログラム</p> <p>身体を動かす エクササイズ</p>					
<p>年忘れ みんなで楽しみ会!!</p>					
<p>脳活 &lt;脳活性7プログラム&gt;</p> <p>大橋塾</p>					