

2019年 ソルメゾン デイサービス

2月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				アンチエイジング 7プログラム 太極拳	鬼退治! 豆まき
				楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	
				14:00~15:00 craft7-7 書道教室	<ジャズピアノ/> 14:00~15:00 Melody Love
				脳活 <脳活性7プログラム> 制作	
					ごちそうの日
4	5	6	7	8	9
アンチエイジング 7プログラム タップダンス	足湯 まつり	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	アンチエイジング 7プログラム 指体操	楽しく運動 7プログラム イス(音楽) 体操	アンチエイジング 7プログラム 筆文字
楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム セラバンド	<オカリナ演奏> 14:00~15:00 野の花
ゴルフ選手権 	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	<舞踊・歌謡> 14:00~15:00 さかえ会	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	脳活 <脳活性7プログラム> 制作
	カラオケ テイルーム	デイサービス お誕生会		料理クラフ. 14:00~	
			ソルメゾン ~スペシャルランチ~		
11	12	13	14	15	16
楽しく運動 7プログラム 肩楽 エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	足湯 まつり	バレンタインデー祭り	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵	楽しく運動 7プログラム セラバンド		楽しく運動 7プログラム イス(筋トレ) 体操	14:00~15:00 カラオケ大会
<舞踊・歌謡> 14:00~15:00 和の会	カラオケ テイルーム	フラダンス教室 	フラワー アレンジメント	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ.	
	釜飯祭り		<ラインダンス> 14:00~15:00 ポピー	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵
18	19	20	21	22	23
アンチエイジング 7プログラム 筆文字	楽しく運動 7プログラム セラバンド	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	アンチエイジング 7プログラム タップダンス	アンチエイジング 7プログラム 鳴子体操	足湯 まつり
楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ.	14:00~15:00 トール ペイント	フラワー アレンジメント	楽しく運動 7プログラム セラバンド	アンチエイジング 7プログラム 剣道道場
<落語・舞踊> 14:00~15:00 つる丸亭 新正一座	<コース> 14:00~15:00 スイートホテ	<落語・舞踊> 14:00~15:00 美鈴会	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 ハーモニカ奏者 堀江純様	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	
健康ごはん ~テイスムージー~	カラオケ テイルーム	脳活 <脳活性7プログラム> 大橋塾	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	楽しく運動 7プログラム ボール エクササイズ
			鍋を囲んで座談会		料理クラフ. 14:00~
25	26	27	28		
足湯 まつり	アンチエイジング 7プログラム 指体操	アンチエイジング 7プログラム ロコモ エクササイズ	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タブレット 教室		
アンチエイジング 7プログラム 顔ヨガ	<落語・マジック> 14:00~15:00 天満家 演達	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	フラワー アレンジメント		
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	脳活 <脳活性7プログラム> 制作	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ	メンバーカー <パン作り> 		
デイサービス お誕生会	カラオケ テイルーム	脳活 <脳活性7プログラム> 大人の 塗り絵			
		世界遺産食の旅			