

2019年 ソルメゾン デイサービス

4月

イベントスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
 お花見ウィーク開催!! (きゅうり公園・開花状況と雨天による中止もあります。) 					
アンチエイジング プログラム タップダンス	レクリエーション ゴルフ大会	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 指体操
13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	13:00~14:00 SUNSUNクラフ 陶芸教室	桜の パウンドケーキ作り	フラワー アレンジメント	楽しく運動 プログラム イス(筋トレ) 体操	14:00~15:00 カラオケ大会
足湯 まつり	カラオケ テイルーム	<コーラス> 14:00~15:00 MUSIC LABO	<舞踊・歌謡> 14:00~15:00 さかえ会	フラダンス教室	
8	9	10	11	12	13
アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 プログラム 肩楽 エクササイズ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ	アンチエイジング プログラム 鳴子体操	癒しの時間 田口流ハンド トリートメント
脳活 <脳活性プログラム> 大人の 塗り絵	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	脳活 <脳活性プログラム> 制作	楽しく運動 プログラム 骨盤体操	楽しく運動 プログラム セラバンド	<バンド> 14:00~15:00 RCB
14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	脳活 <脳活性プログラム> 制作	<オケリ演奏> 14:00~15:00 野の花	フラワー アレンジメント	脳活 <脳活性プログラム> 制作	
<大正琴> 14:00~15:00 ハーモニ ース	カラオケ テイルーム		<マンダリン演奏> 14:00~15:00 クワトロマ ス	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	足湯 まつり
		健康ごはん ~テイスムージー~			料理クラフ 14:00~
15	16	17	18	19	20
楽しく運動 プログラム セラバンド	脳活 <脳活性プログラム> 大橋塾	アンチエイジング プログラム 筆文字	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 太極拳	アンチエイジング プログラム 顔ヨガ
楽しく運動 プログラム イス(音楽) 体操	デイサービス お誕生会	脳活 <脳活性プログラム> 制作	13:30~15:00 SUNSUNクラフ タフレット 教室	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド
New!! ハーバリウム 作り	13:30~14:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	14:00~15:00 トール ペイント	フラワー アレンジメント	10:15~11:30 SUNSUNクラフ おしゃれ クラフ	<落語・ マジックショー> 14:00~15:00 天満家演 達
	カラオケ テイルーム	遊びシク 赤・白 ゲーム大会	<ギター演奏> 14:00~15:00 美原 ギタークラフ	14:00~15:00 craft7-7 絵画教室	
			旅するグルメ		
22	23	24	25	26	27
楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	アンチエイジング プログラム 指体操	アンチエイジング プログラム ロコモ エクササイズ	楽しく運動 プログラム セラバンド	アンチエイジング プログラム タップダンス	脳活 <脳活性プログラム> 大人の 塗り絵
癒しの時間 田口流ハンド トリートメント	アンチエイジング プログラム エアロ エクササイズ	楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	脳活 <脳活性プログラム> 大橋塾	脳活 <脳活性プログラム> 制作	デイサービス お誕生会
14:00~15:00 MUSICヘルパー 音楽療法	カラオケ テイルーム	<落語・舞踊> 14:00~15:00 つる丸亭 新正一座	フラワー アレンジメント	14:00~15:00 SUNSUNクラフ 歌の レッスン♪	<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 堀江純様
	足湯 まつり		メンバーカー <パン作り>	14:00~15:00 craft7-7 書道教室	
釜飯祭り	料理クラフ 14:00~		テイ スムージー	ソルメゾン ~スペシャルランチ~	
29	30				
アンチエイジング プログラム 筆文字	アンチエイジング プログラム 鳴子体操				
楽しく運動 プログラム ポール エクササイズ	楽しく運動 プログラム 骨盤体操				
<ハーモニカ演奏> 14:00~15:00 いきいき ハーモニカ	脳活 <脳活性プログラム> 制作				
	カラオケ テイルーム				



ソルメゾンからのお知らせ

- レドコードは毎日行っています。
- 歌のレッスン
第4水曜日から第2月曜日に
変更になります。
- 陶芸教室が再開となります。
(第1月曜日、火曜日)
- 4/5(金)絵画教室お休みになりました。