

ソルメバン ショートステイ イベントカレンダー 2018 3月



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回) 	14:00~15:00 書道クラス (100円/1回) 11:00~ いきいき団楽	14:00~15:00 RCB
4	5	6	7	8	9	10
アロママッサージ (300円/1回) ※予約制 14:30~ いきいきカラオケ	13:00~14:30 SUNSUNクラブ 陶芸教室 (500円/1回)	13:00~14:30 SUNSUNクラブ 陶芸教室 (500円/1回)	14:30~ カラオケ大会 	14:00~15:00 SUNSUNクラブ 歌のレッスン (500円/1回) 14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回)	14:00~15:00 絵画教室 (800円/1回) 14:30~ 壁から壁へ な〜んだ?	14:00~15:00 和の会
11	12	13	14	15	16	17
 14:30~ GO!GO!リハ	14:00~15:00 いきいきハーモニカ 	14:30~ 輪投げゲーム 	14:00~15:00 フラフルメリア (フラダンス) 	14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回) 11:00~ いきいき料理当番	10:15~11:30 SUNSUNクラブ おしゃれクラブ (500円/1回) 14:00~書道クラブ 14:30~ タオル体操	14:00~15:00 石若雅弥の MUSIC LABO
18	19	20	21	22	23	24
アロママッサージ (300円/1回) ※予約制 14:30~ お茶会	14:30~ のびのび君体操 	13:30~14:30 SUNSUNクラブ おしゃれクラブ (500円/1回) 14:00~15:00 夢楽	14:30~ 風船パレー 	13:30~15:00 SUNSUNクラブ タブレット教室 (500円/1回) 14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回)	14:00~15:00 SUNSUNクラブ 歌のレッスン (500円/1回) 14:00~絵画教室 14:30~ ボーリング	14:00~15:00 扇会
25	26	27	28	29	30	31
 14:30~ ハンドマッサージ	14:00~15:00 音楽療法 (歌・体操) 	10:00~ お花見 14:00~15:00 トールペイント 14:30~ カレンダー作り	14:00~15:00 野の花 (オカリナ演奏) 	10:00~ お花見 14:00~ いやしの会(お抹茶) 14:30~15:30 フラワーアレンジメント (500円/1回)	10:00~ お花見 14:30~ おじゃみカキタ 14:00~15:00 書道クラス (100円/1回)	14:00~15:00 ようきや輝楽 (よさこい)

☆いきいきお料理当番の日☆ ☆セラピューティックケア☆ ☆日曜いきいきカラオケ
 ☆いきいき団楽メニューの日☆ (ハンドマッサージ) ☆
 ☆GO!GO!リハの日☆ ☆ネイルケア☆ (第1日曜日)

ショートステイオリジナルメニュー!!