さるめぞん 目和

Vol. 87

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。 今回は、7月20日(土)に開催しました'夏祭り'についてご紹介 します。

今年の'夏祭り'はミニゲームや記念品の風鈴作りをご利用者の皆さんにご参加いただき行ったり、職員による踊りの出し物等盛りだくさんのプログラムで、お楽しみいただきました。























7月の 食 イベント

ごちそうの日

7/3 (水) ごちそうの日 ~七夕御膳~

7/7の七夕にちなんで、彩り豊かな爽やかなお料理を揃えました。

●献立: ちらし寿司

天の川そうめん 太刀魚の天ぷら

赤だし 七タゼリー



天の川に見立てたそうめんは、梅と抹茶で色付けられたそうめんを使用し、オクラと人参で夜空に浮かぶ星をイメージしトッピングしました。更に、旬の太刀魚を天ぷらにしてご提供し穴子のちらし寿司と一緒に召し上がっていただきました。遊び心を出したメニューに、皆さんとても満足されているご様子でした。

健康ごはん



7/9 (火) 健康ごはん

「からだに美味しい」をテーマとした企画です。 お野菜をたっぷりと召し上がっていただきました。

●献立: 薬膳ごはん

揚げさばの甘酢あんかけ スパイシー肉じゃが ネバネバ野菜サラダ モロヘイヤのスープ オレンジティーゼリー

特製スムージー

鯵の南蛮漬けからヒントを得て考案した今回の主菜は、ボリューム満点で皆さんに喜んでいただきました。 十五穀米ご飯には、健康効果が高いスーパーフードとして注目されている食材"クコの実"をトッピングしました。副菜やスープには"ネバネバ食材"をたっぷりと使用し、肉じゃがにはカレー粉を加えるなど、暑い夏を元気に乗り切っていただけるようメニューを工夫しました。今回も、ソルメゾン特製のスムージーと共に美味しく召し上がっていただくことができたようで嬉しく思います。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に '昼食・夕食配食サービス'を行っています。保温冷機能付きの容器で 出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。 お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。