

そるめそん日和

Vol. 91

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。
今回は‘レジン製作’について紹介します。

‘レジン’とは、樹脂のことで、型に花やラメなどを入れて固めることで、色々なアクセサリ類を作ることができます。今回は、携帯やカバン等に付ける‘ストラップ’を作っていました。皆さんの個性があふれた、大変素敵な作品に仕上がりました。



皆さん集中して作成中！



どれも素敵ですね♪



11月の 食 イベント

ごちそうの日（ぶり解体ショー）

11/14（木）
海の幸御膳
～ぶり解体ショー～

- 献立：ほたてご飯
ぶりのお造り
揚げ出し豆腐かにあんかけ
えび茶碗蒸し
きゅうりと穴子の酢の物
あじのつみれ汁
抹茶ようかん



今回は、初めて‘ぶりの解体ショー’を行いました。ぶりを皆さんの目の前でさばき、その場で盛り付けお造りとして提供しました。前の方に集まり、総料理長の手さばきをじっと見つめている方も多くいらっしゃいました。「すごかった」、「ここで解体ショーを見られるなんて思わなかった」、「美味しかった」「またごちそう出してね」など嬉しいお声をいただきました。

健康ごはん&特製スムージー



11/27（水）健康ごはん

「からだに美味しい」をテーマとした企画です。
特製のフレッシュスムージーも提供しています。

- 献立：薬膳ごはん
秋刀魚の竜田揚げ ～香味だれ～
和風麻婆茄子
豆と豆乳のサラダ
秋の具たくさん味噌汁
大学芋風プリン
ソルメゾン特製フレッシュスムージー

お野菜をはじめ、身体に良いといわれる食材を多く使ったこの企画。今回は秋刀魚やさつま芋等、秋らしい食材を取り揃えました。‘薬膳ごはん’は十五穀米を使用し、もちもちとした食感を楽しんでいただいています。また、特製スムージーは毎回好評で、‘ラッキー7デイ～スムージーの日～’として、毎月7のつく日（7日・17日・27日）に提供しています。このうちの1日は、季節の食材を使用した‘スペシャルスムージーの日’としています。皆様のご利用を楽しみにお待ちしております。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に
‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。