

# とるめとん日和



Vol. 76

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。  
今回は‘夏祭り’について紹介します。  
今年は職員がバブリーダンスを踊ったり、その他、恒例の盆踊りや  
ヨーヨーすくいなどのゲームを行いました。ご利用者の皆さんからは、  
「今年の夏祭りもよかったよ」と感想をいただきました。皆さんには  
充実したひと時をすごしていただけたと思います。



美人ダンスチーム勢ぞろい！

ワッショイ、ワッショイ ♪



祭

お揃いのヨーヨーがつれました★



# 8月の食イベント

## 健康ごはん&特製フレッシュスムージー

8/2 (水)  
健康ごはん

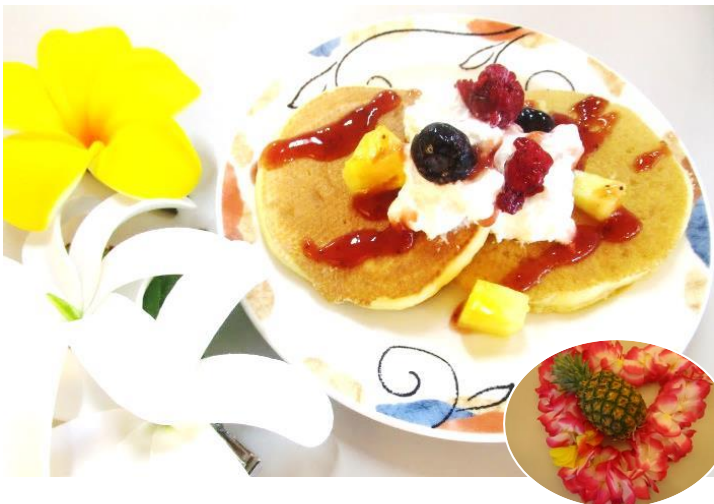
‘カラダに美味しい’をコンセプトに、  
身体に良い食材を多く使用したお料理です。

- 献立：ごはん  
さばの生姜煮  
小松菜とちくわの塩炒め  
枝豆とツナの和風サラダ  
吸物（冬瓜）  
メロン  
特製フレッシュスムージー



食欲が落ちやすい時期にさっぱりと召し上がっていただこうと、さばを生姜煮にしました。  
「身体に良さそうやし美味しいね」「食べやすい味やわ」等の感想をいただきました。  
特製スムージーは、にんじん・パセリ・バナナ・オレンジジュースでつくりました。  
毎回おかわりを希望される方が多く、好評をいただいています。

## ハワイアンの日（おやつ）



8/31 (金)  
ハワイアンパンケーキ

- ハワイアンパンケーキ  
ホットケーキより厚みが薄い生地です。  
ハワイで食べられているパンケーキをイメージしました。  
ヨーグルトを加えた軽めのホイップクリーム、いちごのソースに3種のベリーと生のパイナップルをカットしてのせました。

‘ハワイアンデー♪’にちなんで、おやつにもハワイの雰囲気味わっていただくと、パンケーキをデイフロアで焼いて提供しました。「まあ素敵、綺麗」「色鮮やかでおしゃれ」「さっぱりして美味しいわ〜」などの感想をいただき、好評でした。  
今後も、デイサービスと協同して楽しんでいただけるレクを考案していきます。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に  
‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で  
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。  
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。