

そるめそん日和



皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。
今回は‘フラダンス教室’についてご紹介します。
レッスンでは、ご利用者の皆さんにフラダンスのサビの部分を中心に振り付けを覚えていただきました。
最後に、上達した皆さんと一緒に、曲に合わせて楽しく踊りました。



今回は、職員のレクチャーによる
フラダンス教室☆



上手に踊れているかな？



ご利用者の皆さんも
楽しまれていました



5月の食イベント

ごちそうの日

5/17（木）春の旬菜御膳

今月は、旬の食材を使った、心まで華やいでいただけるような春の味覚をご用意しました。

- 献立：桜寿司
かつおのたたき
あさりと菜の花の茶わん蒸し
たけのことわかめの赤だし
桃のムース



「お造り、うれしいわ」「お寿司は桜の葉のさわやかな香りがするね」等のお声をいただきました。普段お魚が苦手な方もお造りを召し上がっていただけ、多くのご利用者の方々に好評でした。

おやつ実演調理



5/24（木）ミニピザ

ぎょうざの皮を使った、お手軽な焼きたておやつを提供しました。

<簡単な作り方>

- ①火の通りにくい野菜等を炒めておく。
- ②ぎょうざの皮をホットプレートに並べ、
①やお好みの具材を乗せていく。
- ③160℃くらいで、フタをして約3分焼く。
- ④皮の縁がパリッとし、具に火が通れば出来上がり。



「いい匂いがしてきた」「見るのも楽しいわ」「軽くて何枚でも食べられそう」等楽しんでいただけたようです。フライパンでも、簡単に作る事ができますので、ご自宅でもぜひ、具材を工夫してお楽しみください。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に
‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。