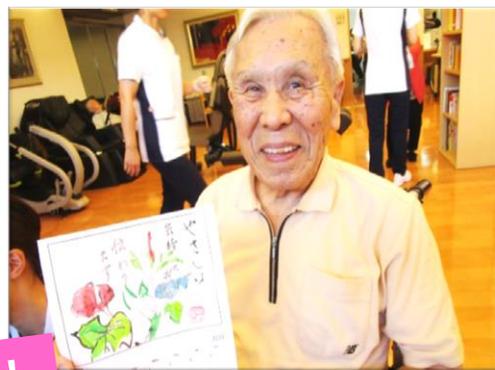


# そるめぞん日和



Vol. 74

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。  
今回は、'筆文字'についてご紹介します。  
カレンダーの上に季節の花を描いて、色を塗っていただきました。  
「カレンダーを家に飾ろう」と、皆さんご自身の作品に満足げな  
ご様子でした。



とても良い笑顔です！



きれいな色の  
素敵なカレンダーが  
出来ました♡



# 6月の食イベント

## ぎょうざパーティー

6/21 (木)

デイ単独イベント

### 焼きたてぎょうざパーティー

ご利用者の皆さんと一緒に包んだ手作りぎょうざを、皆さんの目の前で焼き上げました。

献立：チャーハン  
焼きたて手作りぎょうざ  
中華スープ  
杏仁豆腐



数名のご利用者にぎょうざ包みをお手伝いいただき、200個以上の‘手作りぎょうざ’が出来上がりました。

焼き色もきれいにつき、「パリッと焼けていて美味しいわ〜」「もっと食べられるわ」等好評でした。チャイナ服姿の職員も一緒にテーブルを囲み、会話も弾んで大いに盛り上がりました。

## 健康ごはん・特製スムージー



6/25 (月) 健康ごはん

「からだに美味しい」をテーマとした企画です。お野菜たっぷり仕上げています。

献立：とうもろこしご飯  
鮭と野菜の揚げ漬け  
豆腐と青梗菜の炒め煮  
にんじんの胡麻風味サラダ  
味噌汁  
水無月風デザート  
ソルメゾン特製フレッシュスムージー

今回のメニューには、「野菜をたくさん食べられるから嬉しいわ」等の感想をいただきました。デザート‘水無月風’は、京都発祥の季節の和菓子を、食べやすく牛乳寒天でアレンジしたものです。特製スムージーは、パセリの風味を効かせて、オレンジと人参をベースに仕上げました。今回もおかわりを希望される方が多く、好評をいただきました。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスご利用者の方々を対象に‘**昼食・夕食配食サービス**’を行っています。保温冷機能付きの容器で出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。