

# そるめぞん日和



Vol. 75

皆さん、こんにちは。ソルメゾンデイサービスの大橋と申します。  
今回は‘メゾンベーカリー’についてご紹介します。  
生地を混ぜてこねて、発酵させて丸める、パン作りの作業をご利用者の皆さんと一緒に会話をしながら楽しく行いました。  
完成したパンは、おやつ時間にあんことジャムをつけて召し上がっていただきました。



皆さん仲良く作業されています♪



完成！美味しそうに  
焼き上がりました



美味しくいただきました★



# 7月の食イベント

## 健康ごはん&特製フレッシュスムージー

7/18 (水)  
健康ごはん

‘カラダに美味しい’をコンセプトに、  
身体に良い食材を多く使用したお料理です。

●献立：ご飯

豚肉炒め 梅酢だれ  
じゃこ入り酢きんぴら  
ほうれん草の胡麻和え  
豆腐のみぞれ汁  
はちみつ生姜レモンゼリー  
特製フレッシュスムージー



暑い季節にさっぱりと食べやすい食材を選んで食欲のすすむお料理を提供しました。‘じゃこ入り酢きんぴら’は「あっさりして食べやすい」、‘豆腐のみぞれ汁’は「大根おろしも合うね〜」等の感想をいただきました。デイサービスにて提供しているスムージーですが、「もう一杯ちょうだい」とおかわりの声も多く聞かれ、今回も大好評でした。

## 世界遺産でめぐるにっぽん食の旅



7/24 (火)  
世界遺産でめぐるにっぽん食の旅  
～兵庫県編～

皆さんで楽しく世界遺産を学びながら、その土地の  
美味しい郷土料理を味わっていただく企画です。

●献立：かつめし

姫路おでん  
しらすぶっかけそうめん  
玉ねぎのスープ  
豆乳プリン

「ボリュームがあって美味しい」、「おでんに生姜が入っていてあっさりして食べやすかった」等の感想をいただきました。デザート‘豆乳プリン’もあんこをのせて、ご利用者の皆さんに人気でした。今後も様々な地方の郷土料理を、皆さんに喜んでいただけるよう、提供してまいります。



ソルメゾン デイサービスでは、デイサービスのご利用者を対象に  
‘昼食・夕食配食サービス’を行っています。保温冷機能付きの容器で  
出来立て・栄養満点のお弁当をご自宅までお届けします。  
お問い合わせは『ソルメゾン 渉外相談課 **072-288-2008**』まで。